

Samvirkende Menighedsplejer - et folkekirkeligt socialt arbejde

Juni [2] 2015



**Tema: Hvad er
menighedspleje?** side 3
Årsmødet 2015 side 15
Temakurser! side 18

Sammen

OM MENIGHEDSPLEJE



SAMVIRKENDE MENIGHEDSPLEJER

Valby Tingsted 7, 2500 Valby
 Telefon 36 46 66 66
 Fax 36 13 06 20
 Giro nr. 9541 - 700 - 1797
 smp@menighedsplejer.dk
 www.menighedsplejer.dk

**FÆLLESKONTORETS TELEFONÅBNINGSTID**

Mandag - torsdag kl. 10-15
 Fredag kl. 10-12 36 46 66 66

FORMAND FOR FÆLLESUDVALGET

Fhv. kontorchef Ole Foldberg

GENERALSEKRETÆR

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21
 kl@menighedsplejer.dk

FORRETNINGSFØRER

Michael Madsen 36 13 06 34
 mm@menighedsplejer.dk

ADMINISTRATION

Eva Nørregaard 36 13 06 22
 Iben Meinertsen 36 13 06 23
 Anne Marie Kær Hornung 36 13 06 35
 Lone Sørensen 36 13 06 46
 Uffe Grønback Laugesen 36 13 06 37

UDVIKLINGSKONSULENTER

NORDJYLLAND:
 Birgitte Viftrup Mortensen 20 35 14 16
 bvm@menighedsplejer.dk

SYDJYLLAND OG FYN:

Annette C. Langdahl 21 34 26 62
 acl@menighedsplejer.dk

LOLLAND-FALSTER:

Mei Petersen 26 89 06 39
 klp@menighedsplejer.dk

SJÆLLAND/KØBENHAVN OG BORNHOLM,

Betina Køster 36 13 06 41
 bk@menighedsplejer.dk
 Nina Baun 36 13 06 39
 nb@menighedsplejer.dk
 Helle Engelsborg Olsen 36 13 06 40
 heo@menighedsplejer
 Eva Christoffersen 36 13 06 31
 ec@menighedsplejer.dk
 Valby Tingsted 7, 2500 Valby

FOLKEKIRKENS FERIEHJÆLP

feriehjælp @menighedsplejer.dk 36 46 66 66
 – viderestilling til:
 Betina Køster, Iben Meinertsen
 eller Signe Bang Hansen
 Træffetid: Ma.-on.+fr. kl. 11.00-12.00
 Torsdag kl. 12.00-15.00

AFLASTNINGSTJENESTE

Nina Baun 36 13 06 39

INDHOLD

Hvad er menighedspleje?	3
Menighedsplejen i Nykøbing F.	6
Menighedsplejen i Slagelse	8
Samarbejde er vejen frem	10
Menighedsplejen – et legeme!	12
Nye medlemssøgne 2014-2015	14
Årsmøde 2015	15
Landet rundt	16
Kurser i Randers og på Frederiksberg	18
Bagsidekommentar	20

BESØGSTJENESTE

Helle Engelsborg Olsen 36 13 06 40
 Eva Christoffersen 36 13 06 31
 Paul-Erik B. Maertens 36 13 06 42
 p-e@menighedsplejer.dk
 Træffetid: tirsdag kl. 10.00-13.00

NYDANSKERE I FOLKEKIRKEN

Javan K. de Medeiros Jr. 36 13 06 42
 jj@menighedsplejer.dk

INFORMATION

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21
 Bjørn Andersen
 andersen.st.th@get2net.dk

HJEMMESIDE

ChurchDesk, support@churchdesk.com

RECEPTION OG

FONDEN „DE STILLE STUER“
 Estrella Inostroza Acosta 36 46 66 66

KIRKENS GENBRUG

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21
 Michael Madsen 36 13 06 34
 Anne Olesen 21 75 25 03
 Vagn Nielsen 20 27 49 14
 Annette B. Iversen 40 16 00 20

FRIVILLIGE

Anne Olesen, Jens Bilberg, Lisbeth Schnoor, Bjørn Andersen, Marianne Rytto, Helle Axelsen, besøghunden Molly

FORSIDENS FOTO

Der er højt humør, når de frivillige fra Rudbjerg Menighedspleje besøger de ældre på plejecentret Fredsholmparken i Vestenskov, læs mere herom s. 16. Foto: Rune Hansen

Hvad er menighedspleje?

Måske tror nogle, at Samvirkende Menighedsplejer (SMP) er en gammeldags organisation og noget med diakonisser i uniform. Organisationen vedkender sig disse rødder fra stiftelsen i 1902 med stor respekt. I samarbejdet med sognene holder man fast ved kirkens ældgamle tradition at lægge stor vægt på menighedens omsorgsfunktion også under nutidens vilkår. Desuden har man valgt at holde fast ved det gamle navn og har alene (fra 1997) valgt at forkorte navnet til "Samvirkende Menighedsplejer" og udelade det indledende "De".

En vigtig nyskabelse var, da SMP for at anerkende menighedsrådenes ledende rolle i sognene fra 2002 gjorde det muligt for sogne at tilmelde sig samarbejdet via deres menighedsråd. Denne medlemsform vælger mange nye medlems sogne i disse år. Andre vælger dog stadig at stifte en egentlig menighedspleje. Man er opmærksom på muligheden for at tilføre kirkelivet flere ressourcer ved at uddelegere ansvaret for sognets diakoni til en ansvarlig menighedspleje ved siden af menighedsrådet. Samtidig giver en menighedspleje særlige muligheder for at skaffe midler til arbejdet, fordi man bedre kan tilføre midler fra private, fonde og enkeltpersoner, samt fra stat og kommune. Endelig tilbyder menighedsplejen særlige samarbejds muligheder på tværs af sogne. I SMP anbefaler vi på grund af disse forhold sognene at oprette menighedspleje, enten i sognet eller på tværs af sogne. Samtidig ser vi det som afgørende, at menighedspleje og menighedsråd trækker på samme hammel for at få menighedslivet til at blomstre. Hvad er så en menighedspleje? Menighedsplejen har sine rødder i den israelitisk-jødiske og kristne bevidsthed

om Guds kaldede folk/menighed. At menighedslivet forbindes med diakoni, skyldes især Jesu forkyndelse af tjenesten, diakonien, som det centrale både i hans eget og i hans disciples virke. Tjenesten/diakonien var i den ældste kirke en integreret del af menighedslivet, og indtil ca. 300 e. Kr. var diakoner og diakonisser anset som meget værdifulde embeder i menighederne. Deres virke bestod blandt andet i at stå for kærlighedsmåltidet for de fattige, omsorg for enker og hittebørn, omsorg for syge, rejsende og fængslede, og begravelseshjælp.

Efter 300 e. Kr. kom menighedsdiakonien i Europa til at stå i skyggen af institutionsdiakonien, især på grund af klostersamfundenes sociale virke. Menighedsdiakonien blev i mange århundreder ikke behandlet som et selvstændigt emne. Sådan var det f.eks. også hos Luther, der havde stor respekt for menighedsdiakonien. I Danmark opstod der efter kristendommens komme til landet en del diakonale institutioner, som spillede en vigtig rolle i den katolske periode. Først efter reformationen og specielt i oplysningstiden i sidste del af det 18. århundrede kom der et større fokus på de lokale kirkers og præsters ansvar for befolkningen, også på det sociale område.

I 1800-tallet kom i Danmark en bevidst kirkelig diakonal bevægelse, dels i tilknytning til kirkelivet i oplysningstiden, dels i tilknytning til de kirkelige vækkelser, der kendetegnede dette århundrede. I Lyngby udviklede pastor Bone Falch Rønne med rødder i oplysningsbevægelsen en moderne menighedsbevidsthed, der realiseredes i en medarbejderskare af frivillige lægmænd. Den første menighedspleje i Danmark blev fra 1854 organiseret

Den første organiserede danske menighedspleje opstod i København i 1872 med diakonisser, der drog ud fra Diakonissestiftelsen og fik hele København som virkeområde ”

ved den gamle plejestiftelse Vartov i København, hvor Grundtvig var præst, af Grundtvigs hjælpepræst P.O. Boisen. Formentlig inspireret heraf opstod i 1858 en tilsvarende kirkelig forening i Odense, også i grundtvigske kredse.

Koleraepidemien i København i 1853 kom til at bevirke en udvikling. Præsten M.G. Blædel holdt i modsætning til mange af sine kolleger i byen stand under epidemien med at besøge de syge, berette de døende og begrave de døde. Senere gik han i Falch Rønnes spor med at skabe en menighedsbevidsthed, der gik ud over gudstjenestelivet. Koleraepidemien var også årsagen til, at Den danske Diakonissestiftelse blev oprettet i 1863 efter svenske og tyske forbilleder.

Menighedsdiakonien på foreningsniveau var dog i København stagneret en del omkring 1870, men blev vakt til live gennem professor og senere biskop H. Martensens store interesse for dette emne. Han var tilknyttet Københavns Indre Mission (IM) og ville gerne prioritere den diakonale virksomhed efter tysk forbillede. Martensen mente, at stat og kirke i fællesskab skulle arbejde på samfundsreformer, så industriarbejderen kom til at opleve sig selv om en anerkendt og ligeberettiget borger. Københavns Indre Mission skulle ifølge Martensen gå i spidsen for en praktisk kristelig "socialisme".

Harald Stein fra Københavns IM kom til at drage de praktiske følger af Martensens synspunkter. Han blev i 1872 præst ved og formand for Den danske Diakonissestiftelse. I foredrag og skrifter påpegede han menighedernes diakonale forpligtelse. De fattige syge skulle nås gennem en forsvarlig hjemmesygepleje organiseret som menighedspleje. Ifølge Hal Koch var Steins tanker "et storstilet program, der fører lige frem til den moderne velfærdsstat". Sammen med den kvindelige ledelse på stedet inspirerede Stein mange unge kvinder til at blive diakonisser. Forstander Louise Conring havde på

studierejser især i Tyskland besøgt en række diakonale institutioner og studeret evangelisk menighedsaktivitet. Den første organiserede danske menighedspleje opstod i København i 1872 med diakonisser, der drog ud fra Diakonissestiftelsen og fik hele København som virkeområde i funktioner som sygeplejersker, socialrådgivere og hjemmehjælpere. Der blev sat indsamlinger i gang med appel til velhavende borgere. Samtidig opstod der menighedsplejer i en lang række byer i Danmark med diakonisser tilknyttet. I perioden 1875-1965 var et stort antal diakonisser udstationeret i menighedsplejer i alt 128 steder i landet. Byer med ivrig virksomhed i sognene med støtte fra diakonisserne var f.eks. Aarhus, Aalborg, Viborg og Odense, foruden en lang række mindre byer. I Aarhus oprettedes i 1876 Stefansforeningen under tydelig inspiration af Martensen og Stein og under ledelse af præsten Theodor Hansen. Han mente, at der skulle iværksættes menighedsbaseret diakoni i købstæderne. Foreningen vandt tilslutning både fra IM og fra Grundtvigianismen. Der opstod Stefansforeninger i Aarhus, Horsens, Vejle og Fredericia, senere i Grenå, Randers og Aalborg, Odense og Nyborg.

Den første fast organiserede menighedspleje med sognetilknytning i København opstod i Trinitatis sogn i 1886. Her blev der stiftet en menighedsforening med en syforening og en konfirmandudstyrsforening, foruden en hjemmesygeplejeordning, ledet af 2 diakonisser. Bethesdamøderne havde i disse år tanken om en gennemorganiseret menighedspleje på programmet. I 1889 opfordrede en kreds af lægmænd af forskellig politisk og kirkelig observans biskopperne til at undersøge muligheden for en officiel folkekirkelig menighedsplejeordning.

I 1890'erne tog en række københavnske præster og lægfolk initiativ til at oprette Det københavnske Kirkefond. Hovedformålet var at opføre nye kirker.

Man baserede sin virksomhed på lokale menighedssamfund, der samtidig skulle være basis for det udadrettede menighedsarbejde, også menighedsplejen. I 1900 opstod Sankt Lukas Stiftelsen, der også sendte diakonisser ud i menighedsplejerne.

Omkring år 1900 var der omkring 50 sognemenighedsplejer i gang i København. Derfor fandt man det i stigende grad formålstjenligt at koordinere kræfterne ved at oprette en fællesorganisation for menighedsplejerne. Det afgørende initiativ udgik fra Stefansforeningen i 1901. Pastor N. Dalhoff, der i 1880 havde afløst Stein som Diakonissestiftelsens præst, fremlagde planen om at oprette et fælles sekretariat. De Samvirkende Menighedsplejer blev oprettet i 1902 med Alfred Th. Jørgensen som en dygtig og visionær sekretær (1902-1939). Ved oprettelsen blev 19 sogne tilknyttet. I 1950 var der 100 menighedsplejer med.

Velfærdsstaten opstod befordret af en omfattende socialreform i 1933. På grund af 2. verdenskrig blev den først for alvor realiseret fra omkring 1950. Meget af det offentlige forsorgsarbejde kom til at bygge på den private filantropiske og kirkeligt diakonale virksomhed fra de foregående ca. 100 år. F.eks. blev hjemmesygepleje og hjemmehjælp i høj grad funderet på det, som menighedsplejerne lokalt havde arbejdet med, og de forebyggende helbredsundersøgelser af småbørn kom til at bygge på SMP's børneplejestationer. Det blev stadig mere svært at fastholde det diakonale arbejde, fordi indsatsen for dårligt stillede gradvist gik over til det offentlige. I flere årtier beskæftigede SMP sig mest med plejehjemsadministration. Ydermere blev kirkens diakoni op igennem 50'erne, 60'erne og 70'erne svækket af en ensidig vægtlægning på, at evangeliet alene handler om syndernes forladelse. Derfor kan den kristne næstekærlighed ikke "institutionaliseres", men altid kun realiseres i det konkrete møde med med-

mennesket i nød. Derfor kom mange kirkelige kredse til at betragte den organiserede diakoni som uvelkommen i kirken. Omsorg skulle alene høre under det offentlige.

Fra 70'erne og i stigende grad i de sidste årtier i det 20. årh. blev det klart, at den offentlige omsorg ikke alene kan tage hånd om al menneskelig nød, men har sin styrke i at opfylde menneskers fysiske og materielle behov. De eksistentielle, relationelle og åndelige behov må varetages i mere personlige relationer. Dette førte 1986-1992 til, at SMP sammen med Diakonissestiftelsen og Kirkefondet skaffede midler til, at diakonien kunne tages op i menighederne igen med ansættelse af sognemedhjælpere. Disse skulle stå i spidsen for frivilliges indsats. Fokus skulle være på at imødekomme et menneskeligt behov for samvær og relationer, der var opstået som følge af det offentliges mere upersonlige omsorg.

Menighederne kom i løbet af 90'erne mange steder i gang med at oprette besøgstjenester og netværk for ensomme mennesker. I løbet af 00'erne opstod der større social ulighed i det danske samfund, og menighedsplejernes kontante støtte til udsatte familier og enlige blev igen mere påkrævet. For SMP har denne udvikling medført et øget antal medlemssogne og en bred palet af arbejdsgræne, der matcher de enkelte sognes behov. Både medmenneskelig hjælp til ensomme og syge, netværksaktiviteter for udsatte grupper og kontant støtte til dagligdagen, til jul og til ferier er vigtige støtteområder for menighedsplejerne i det nye årtusinde. Fra 1990 blev det SMP's erklærede mål at blive landsdækkende, og antallet af medlemssogne i organisationen steg i perioden 1995-2015 fra 155 til 471 sogne.

*Kirsten R. Laursen,
generalsekretær*

i Samvirkende Menighedsplejer

*Kilde: Elith Olesen: Diakonien i kirkens historie,
Frimodt 1969*

Fra 70'erne og i stigende grad i de sidste årtier i det 20. årh. blev det klart, at den offentlige omsorg ikke alene kan tage hånd om al menneskelig nød, men har sin styrke i at opfylde menneskers fysiske og materielle behov??



Menighedsplejen i Nykøbing Falster sogn

– historisk og aktuelt

Af Lisbet Jensen

“Nykøbing F. Sogns menighedspleje er en selvejende institution inden for Folkekirkens diakonale menighedsarbejde” (citat fra vedtægterne). Foreningen har sit virke inden for Nykøbing Falsters sognegrænser og begyndte sin virke under navn af “Menigheds-sygeplejeforeningen i Nykøbing F.” d. 1. januar 1924 med én ansat menigheds-sygeplejerske. Hun skulle først og fremmest være til hjælp for de ubemidlede i byen i sygdomstilfælde. Sygeplejersken, der som regel i kraft af forbindelsen med Diakonissestiftelsen var diakonisse, blev aflønnet af foreningen, der tilvejebragte midlerne hertil ved bl.a. medlemskontingenter samt frivillige bidrag og milde gaver.

I 1959 ændres navnet til “Menighedsplejen i Nykøbing F.” Formålet ændres nu til: “... gennem en foreningsmæssig organisation at yde hjælp til mennesker på områder, der ikke dækkes af de af samfundet trufne foranstaltninger”. Baggrunden herfor var, at kommunen i henhold til loven af 1. april 1957 om hjemmesygepleje i 1958 havde overtaget sygeplejefunktionen.

I dag er formålet for Nykøbing F. Sogns Menighedspleje “at varetage diakonale (kirkeligt sociale) opgaver over for sognets beboere, enkeltpersoner såvel som grupper”. Den nuværende forening består af 5 valgte medlemmer blandt menigheden og 3 præster. Lægefolkene er på valg hvert 2. år, skiftevis 2 personer og 3 personer.

◀ *Familier fra Nykøbing F. på ferie med Folkekirkens Feriehjælp.* Foto: Lisbet Jensen

Foruden generalforsamlingen i februar måned mødes bestyrelsen følgende gange om året:

- I januar, hvor vi planlægger Diakonien Dag og generalforsamlingen.
- I marts, hvor forår og sommer planlægges.
- I september, hvor efterår og vinter planlægges.

Derudover har vi et møde ved juletid, hvor vi uddeler midler til ansøgere af julehjælpen.

I dag finansieres Menighedsplejens arbejde af renterne af de midler, vi har stående i banken, af fondsmidler, som vi søger, af vores årlige loppemarked og fra en julekoncert, som menighedsrådet arrangerer.

Menighedsplejen har i de senere år koncentreret sig om den årlige efterårsudflugt, kirkefrokoster forår og efterår i 2 af byens kirker, Diakonien Dag den 1. søndag i februar måned, hvor vi samtidig afholder den årlige generalforsamling, juleuddelingen til vanskeligt stillede børnefamilier og juleeftermiddag på plejecentret for de beboere, der ingen pårørende har.

“Projekt Familienetværk” er det sidste nye tiltag, som Menighedsplejen deltager i. Vi mødes med de vanskeligt stillede børnefamilier ca. 1 gang om måneden, hvor vi foruden spisning har planlagt en højskolelignende sammenkomst, som kan være et foredrag, en oplevelse, et samtaleforum, en event eller meget andet. Midlerne kommer p.t. fra Samvirkende Menighedsplejer, samtidig med at en stor gruppe frivillige lægger meget arbejde i projektet.

Nykøbing F. Sogns Menighedspleje er medlem af Samvirkende Menighedsplejer, hvorfra vi kan få støtte til kurser og inspiration til en videreudvikling af nutidens menighedspleje i sognet.

De sidste syv år har vi deltaget i Folkekirkens Feriehjælps sommerferie for børnefamilier. Vi har haft et antal familier med i hhv. Karrebæksminde, Marielyst, Helsingør og en enkelt gang i Kramnitse. Familierne og de frivillige hjælpere får stillet et antal feriehytter til rådighed i en uge. Man kan læse mere om feriehjælpen på www.menighedsplejer.dk.

Lisbet Jensen er sygeplejerske, formand for menighedsplejen i Nykøbing F. og nyvalgt medlem af Samvirkende Menighedsplejers Fællesudvalg.



**Køb Håndbogen:
Kirken af levende sten**

Samvirkende Menighedsplejer udgav i 2013 "Kirken af levende sten", som er en håndbog for de danske menighedsråd. Bogen er en vejledning i at integrere sognediakonien i menighedsrådenes arbejde. Bogen vil også være nyttig for alle menighedsplejer.

Håndbogen, der er på 56 sider, kan bestilles for kr. 30 kr.+ pris for porto efter vægt. Kontakt Samvirkende Menighedsplejer på tlf. 36 46 66 66 eller smp@menighedsplejer.dk.

Menighedsplejen i Slagelse

*Af formand for menighedsplejen
Anne Gro Hansen*

Indtil 1980 cyklede en diakon rundt i Slagelse og besøgte ensomme og syge. Da hun gik på pension, var der ingen til at overtage hendes tjeneste. Blandt præsterne i byen opstod tanken om at oprette et værested for dem, der gerne vil ha' nogen at tale med og være sammen med.

"Stedet"

Det lykkedes for de 4 bysogne at oprette værestedet "Stedet" i fællesskab, som en del af menighedsplejen i Slagelse. I 2015 har "Stedet" eksisteret i 35 år, og det er 15 år siden, "Stedet" åbnede, som det er i dag. Der er medarbejdere, der har været med i alle 35 år. Og der er medarbejdere, der er kommet til - ofte efter i første omgang at have været gæster i "Stedet", hvor man kan købe en kop kaffe til 5 kr. og et stykke brød med ost til 5 kr. Derudover er der en gang om måneden et tilbud om at spise sammen. "Stedet" holder dagligt åbent fra kl. 14.30 til 17.30. Man kan som gæst være sikker på at blive mødt af stor rummelighed og af andre, der gerne vil lytte. Det er et sted, hvor mennesker prøver at støtte og hjælpe hinanden i det daglige med at bryde ensomheden. Dertil kommer udflugter, mindre rejser, og at man til højtiderne arrangerer fælles spisning. Der søges hvert år fondsmidler og § 18 midler til disse arrangementer.

Driften af "Stedet" står de 4 sogne fortsat for, hvilket dækker lokaleudgifter og lønninger til leder og til rengøring. I 2015 sætter vi fokus på medarbejdernes trivsel ved bl.a. at afholde en temadag og ved at sende nogen på kursus arran-

geret af Samvirkende Menighedsplejer. Formålet er at forebygge udbrændthed blandt medarbejderne.

"Stedet" har en daglig leder: Britta Clemmensen, som aflønnes af menighedsplejen i Slagelse. Hun er også tovholder for "Stedets" 35-40 frivillige, og Britta er den, der besøger syge hjemme og på sygehuset. Hun er den, der sørger for, at alle oplever at høre til i en større sammenhæng - også når man for en tid ikke kan deltage i fællesskabet. Vi ved, at der kommer mange mennesker i "Stedet", som er gået forgæves andre steder i kommunen. Nogle af "Stedets" brugere vil ikke kunne komme i kommunens åbne tilbud til ensomme og mennesker på kanten af livet.

Blækspruttetjenesten

Blæksprutterne træder til, når nogen har brug for en ekstra hånd. De har deres egen ulønnede leder, som sørger for at fordele opgaver til de 6-8 frivillige, som borgere i Slagelse kan sende bud efter. Blæksprutterne ordner fx de opgaver, som hjemmeplejen ikke længere må udføre. Det kan være gardiner, der skal op eller ned, malerier, der skal ophænges, lynlåse, der skal sys i (og andre syopgaver) eller TV-kanaler, der skal findes og indstilles. Værktøj til at udføre opgaverne bliver delvist sponsoreret af byggefirmaer. Der bliver udbetalt 30 kr. pr. besøg til transport fra Menighedsplejens kasse. Blæksprutterne har godt 400 besøg om året. Blæksprutterne er som et netværk for dem, der intet netværk har i det daglige. En Blæksprutte er hverken hjemmehjælper eller professionel håndværker, men er et menneske, der med små gerninger gør en positiv forskel. Der er tale om opgaver, hvor vores velfærdssystem



Der arbejdes i "Stedets" køkken. Privatfoto

forudsætter, at den enkelte borger har et personligt netværk af familie og venner, der kan træde til. Men hvem hjælper dem, der intet netværk har?

Afsluttende

Menighedsplejen begyndte med et enkelt menneskes diakonale indsats. En, der troede på, at det kan nytte noget at dele ud af det, man har, og det, man kan gøre. I dag 35 år efter har menighedsplejen haft voksevækst. Det lidt, vi dagligt kan gøre, virker begge veje, fordi det giver mening for den frivillige og for sammenhængskraften i fællesskabet blandt gæsterne og de frivillige. Derfor skal menighedsplejen værnes om og udvikles. Vi skal brænde for sagen uden at brænde ud.

Hvad er menighedsplejen?

Den lokale menighedspleje i Slagelse er en selvejende institution, hvis formål er at udføre kirkeligt socialt arbejde på folkekirkens grundlag. Menighedsplejen er tilsluttet SMP. Arbejdet udføres på basis af gaver, tilskud og indsamlinger.

Cafe Stedet

Blev officielt åbnet den 10. oktober 2000 (efter at man de første 20 år havde til huse et andet sted). Her har man formået at skabe et frirum for hygge, varme og forståelse for det enkelte menneske. Det er et sted, hvor man aldrig oplever følelsen af ensomhed. Derfor er Stedet også der, hvor man tør møde såvel nye mennesker som velkendte ansigter gennem en snak i de bløde møbler.

Gæsterne oplever fællesskabet i de lange vintermåneder, når der er fællesspisning en gang om måneden. I sommermånederne udbydes rejser og endagsarrangementer, hvor alle får den gode oplevelse om at være sammen og fælles om oplevelsen. Alle gæster, frivillige og den daglige leder har altid et øre i overskud for hinanden. For her er man aldrig alene.

Blækspruttetjenesten

I vores daglige husholdning gør vi ting, der i sig selv er så selvfølgelige, at vi knapt lægger mærke til det. Men omkring os bor mange, der har så få ressourcer, at det, som er selvfølgeligt for os, er en helt umulig opgave for dem. Og listen er lang: F.eks. at sy en strop i et viskestykke, skifte en pære i loftslampen, hænge nye knager op på badeværelset, indkøb, montere gardinstænger.

Samarbejde er vejen frem

Samarbejde er vejen frem

Vores troværdighed som kirke er afhængig af, at vores forståelse af kirken som en levende organisation, der står på fire ben, også bliver udtrykt i de faktiske arbejder, der udgår fra vores kirke.

Den store Folkekirke skal have forkyndelse og har forkyndelse, undervisning, diakoni og mission som fokus- og arbejdsområder. Det skal vi også have ude i det enkelte sogn, stort eller lille. På det enkelte sted skal man lytte sig frem til behov og muligheder. Hvis vi kun er en tale-kirke, bliver ordene tomme, og hvis vi kun er en gøre-kirke, så glemmer vi på et tidspunkt hvorfor. Vores kirke skal være en lytte-kirke, en tale-kirke og en gøre-kirke, hvis vi skal have relevans for de mennesker, som vi møder i deres forskelligartede livssituationer.

Menighedsplejen i Kolding Provsti er udsprunget af en lytte-proces

Menighedsrådsmedlemmer og ansatte i de enkelte sogne blev på en visionsdag spurgt, hvad de så som mangler i det daværende arbejde. Hvad var deres drømme for arbejdet, hvis de så 5 år frem? Hvad kunne der gøres for at gøre kirken mere nærværende på deres sted? Hvordan kunne kirken på deres sted komme ud af kirkebygningen og møde folk på deres hjemmebane? Svaret på disse spørgsmål var et ønske om at sætte fokus på diakonien i sognene. Helt konkret kom der fra flere sogne ønsker om etablering af en fælles besøgstjeneste med en ansat koordinator. Gennem arbejdet med disse ønsker opstod af flere årsager ideen om et samarbejde med Samvirkende Menighedsplejer. I SMP-regi blev an-

sat en koordinator med arbejdsplads i Kolding Provsti, hvilket har bevirket en opblomstring af mangeartet diakonalt arbejde i de deltagende sogne. For SMP har det givet en platform for arbejdet, som ikke eksisterede før.

Organisatorisk er samarbejdet etableret med en samarbejdsaftale mellem de 10 deltagende sogne og SMP med projektopstart januar 2012. De deltagende sogne har hver udpeget et medlem til den fælles bestyrelse for Menighedsplejen i Kolding Provsti. Bestyrelsen fungerer i arbejdet som en følgegruppe i det igangsatte arbejde, og bestyrelsen har ansvaret for økonomien i projektet, desuden er de enkelte medlemmer af bestyrelsen den lokale kontakt til menighedsrådene. Efter 2 år med tilskud fra SMP er det nu de deltagende sogne, der bærer økonomien i projektet, ud fra princippet: Yd efter evne. Udgifterne i arbejdet er dels løn til koordinatoren, PR-omkostninger og

Menighedsplejen deltager i frivilligfesten i Kolding. Privatfoto



Frivillig i Kolding. Kurt Bjerregaard ses til venstre. Privatfoto

kurser og arrangementer for de frivillige.

Mangeartet diakonalt arbejde

Det diakonale arbejde har udviklet sig fra en stor fælles besøgstjeneste med lokal forankring til også at være mange andre diakonale tjenester.

Der arbejdes nu med besøgstjeneste, besøgsgrupper, tjeneste for alvorligt syge og døende, pårørendegruppe, oplevelsesklub for efterladte, familiearbejde (julehjælp + ferie og netværk), ferie for ældre samt samarbejde med Kirkens Genbrug.

Erfaringen fra de 3 år projektet har kørt:

1. *Det kan lykkes at starte nyt diakonalt arbejde ved en ihærdig indsats.*
2. *Arbejdet går ikke altid i den retning, man på forhånd havde forestillet sig. Den lokale tilpasning er vigtig.*
3. *Det diakonale arbejde giver kontakt til mange frivillige, også mange, som ellers ikke hører til kredsen omkring kirken.*
4. *Frivillige skal også her ses og plejes.*
5. *Samspejlet mellem det professionelle (koordinatoren fra SMP) og det frivillige er afgørende og frugtbar.*
6. *Samarbejdet mellem den brede lokale folkekirke og en målrettet kirkelig organisation giver muligheder for at fremme et valgt indsatsområde.*

Vores oplevelse af samarbejdet på tværs af sognegrænserne med udveksling af ideer og erfaringer er, at det giver et løft til arbejdet, som er frugtbar for både de frivillige og for arbejdet generelt. Det samme gælder samarbejdet



med SMP: den inspiration og motivation, vi har fået her, er helt afgørende for det arbejde, vi har fået sat i gang.

Kurt Bjerregaard, Kirke og kulturmedarbejder, Fmd. for Kolding Provstis Menighedspleje



Menighedsplejen – et legeme!

*Af Jens Chr. Meldgaard,
formand for Aalborgprovstiers
Menighedspleje.*

En hel kommune som geografisk område for menighedsplejen kan virke uoverskuelig. Med 53 sogne i Aalborgprovstiers Menighedspleje, der dækker hele Aalborg Kommune, er de 37 sogne medlemmer. Et stort område med mange mennesker, men med særdeles god tilslutning fra de forskellige menighedsråd. Et tilbud og et samarbejde, der har været siden 2001.

Samarbejdet er at sammenligne med et legeme, der med sine mange lemmer har mange og mangeartede muligheder. Der er stor forskel på de enkelte sognes behov og ydeevne.

Tidligere var det svært at få de mindre sogne med, for mange tænkte, at det med menighedspleje primært var sognene i Aalborg Midtby, der havde dette behov. De seneste år er der vokset en vi-følelse frem, som på konkret måde

En frivillig giver manicure i Caféen.

Foto: Birgitte Viftrup Mortensen.

viser sig på det årlige repræsentantskabsmøde, hvor der fra mange medlemsogne kommer tilkendegivelser og ønsker. Frivillige fra de store sogne kan også komme på besøg i de små sogne, der måske ikke selv har frivillige.

Vi har omkring 35 frivillige til at hjælpe med besøgs-, aflastnings- og vågetjenesten i Aalborg. Arbejdet omfatter også en café for demensramte. Omkring 25 frivillige er med i Kirkens Genbrug, der hvert år giver et økonomisk tilskud til arbejdet. Ellers betaler de forskellige medlemsogne et beløb til aflønningen af koordinatoren, der er ansat med 15 ugentlige timer. Ud fra antal beboere i sognet bliver hvert sogn sat til et bestemt ønsket tilskudsbeløb. Nogle sogne magter ikke at indfri dette beløb. Andre sogne løfter en større økonomisk byrde, end de er sat til. Også her viser legemstanken sig.

Vi møder stor anerkendelse fra Aalborg Kommune. En samarbejdsaftale om vågetjenesten er blevet revideret. Kommunen har også spurgt om muligheden for et samarbejde om besøg hos rehabiliterede personer. Også psykisk sårbare er en målgruppe, vi ønsker at have et tilbud til.

Samarbejdet er der også ved de to demenstilbud. Ved ugentlige tilbud får demente gode oplevelser. Det ene sted, caféen, er tilknyttet et plejehjem, og kommunens demenskoordinator er også tilknyttet tilbuddet.

Bestyrelsen for Aalborgprovstiers Menighedspleje består af 5 valgte personer, der er opstillet af medlemsognene. Herudover vælger kirke- og kulturmedarbejderne og præsterne hver en person. Der holdes ca. 5 bestyrelsesmøder om året. Ud over repræ-





Caféen for de demente er på udflugt og får kaffe og kage.

Foto: Birgitte Viftrup Mortensen

sentantskabsmødet holder vi et møde for medlemssogneres to repræsentanter. Her informerer vi om vore tilbud og forventningerne til repræsentanterne. Mange har fået et fast punkt på menighedsrådets dagsorden, der hedder "Menighedsplejen". Så kan der blive orienteret ud fra de tilsendte nyhedsbreve.

Vores koordinator Birgitte Viftrup Mortensen er ofte på besøg ved et menighedsrådsmøde for at orientere om tilbud og muligheder. Disse besøg giver ofte anledning til nye henvendelser. Menighedsplejen er højt prioriteret, men for mange er det svært at forestille sig, hvad man konkret kan gøre i de enkelte sogne. Ved koordinatorens besøg

og erfa-samtaler bliver diakoni og menighedspleje ikke bare et begreb, men det bliver til konkrete tiltag.

Styrken ved at være menighedsplejen i en kommune er også, at antallet af frivillige er stort. Der kan derfor laves erfa-møder inden for de forskellige arbejdstilbud og tilbydes kurser, så de frivillige bliver klædt godt på og får inspiration til deres arbejde. Den lønede koordinator har mulighed for at støtte de forskellige frivillige.

I et legeme er der forskellige resurser i de enkelte lemmer, men samlet vokser legemet. Sådan oplever vi det i Aalborgprovstiernes Menighedspleje. Legemet viser sin styrke.

Nye sogne med

i samarbejdet i Samvirkende Menighedsplejer

I løbet af perioden 2014-2015, det seneste år regnet fra april til april, har der været en god tilvækst af nye medlems-sogne i Samvirkende Menighedsplejer. En del af sognene har tilmeldt sig, fordi man ønsker at deltage i ferietilbuddet for sårbare børnefamilier, Folkekirkens Feriehjælp. Andre steder har man tilmeldt sig, fordi sognene mere generelt vil i gang med menighedspleje, og der er også steder, der har tegnet medlemskab, fordi sognene ønsker at købe kurser af SMP til medlemspris, hvor der gives god rabat. Enkelte sogne har udmeldt sig, fordi man enten har nedlagt menighedsplejen, eller fordi man har omorganiseret arbejdet.

Vi byder de nye sogne, der er kommet med under SMP's paraply, hjerteligt velkomne.

Nye menighedsplejer tilmeldt SMP 2014-2015:

- Borup-Kimmerslev-Nørre Dalby
- Højelse
- Vesterbro Hjælpekasse
- Lundtofte
- Skjern-Tarm

Nye samarbejdsaftaler mellem SMP og menighedsråd 2014-2015:

- Brønderslev Provsti, omfattende følgende sogne/pastorater:
Asaa-Melholt, Hellevad-Ørum, Hjallerup, Dronninglund-Dorf, Tolstrup-Stenum-Øster Hjerimitslev-

Thise, Voer-Agersted, Øster Brønderslev-Hallund, Jerslev-Hellum-Mylund, Brønderslev-Serritslev.

- Maribo Domsogn
- Farum
- Hoptrup
- Ramløse-Annisse
- Stenløse
- Aaby (Aabybro)
- Brørup-Lindknud-Hovborg
- Sydlangelands Pastorat: Humble-Bagenkop-Fodslette-Lindelse-Magleby-Tryggelev

Udmeldt af Samvirkende Menighedsplejer pr. 1. januar 2015:

- Renbæk Statsfængsel
- Nr. Asmindrup Sogns Menighedspleje (nedlæggelse)
- Tarm (nedlæggelse)

Vi informerer ikke mere om alle medlemssognene her i bladet, som vi har gjort de foregående år, men henviser til, at I kan finde alle vore medlemssogne i de enkelte stifter på vores hjemmeside, <http://www.menighedsplejer.dk/index.php?id=9>.

Der er pr. 15. april 2015 tilmeldt i alt 201 menighedsplejer, omfattende 324 sogne, og der er 95 samarbejdsaftaler med menighedsråd, omfattende i alt 147 sogne. I alt er 471 sogne, hvilket er godt 22 % af de danske sogne, medlemmer af SMP.

Ny medarbejder i studiejob

Fra d. 1. maj er Signe Bang Hansen ansat i studiejob i Samvirkende Menighedsplejer. Signe arbejder 20 timer månedligt med Folkekirkens Feriehjælp på landsplan og med Familienetværk i Københavnsområdet,

i samarbejde med Betina Køster og Iben Meinertsen. Vi har haft Signe i praktik fra uddannelsen 3K på Diakonissestiftelsen i begyndelsen af året og er glade for, at Signe vil fortsætte i studiejobbet.

Magt i magtesløshed – årsmøde i SMP

Med dette tema holdt Samvirkende Menighedsplejer en solbeskinnet forårsrørdag d. 18. april årsmøde i Odense med 104 deltagere fra alle egne af landet. Efter en indledende andagt ved næstformanden i SMP, Erik Ladegaard, holdt sogne- og sygehuspræst Preben Kok fra Vejle et tankevækkende indlæg om årsmødets tema. Hovedtanken i indlægget var, at når livet bliver virkelig svært, må forstanden vige, og man må gribe til udveje, der ligger uden for de normer, mennesker plejer at leve efter. Vover man som lidende eller som hjælper at bevæge sig derud, hvor man i sin fortvivlelse går ud over de normale



Et udsnit af den store forsamling, der var mødt til Samvirkende Menighedsplejers årsmøde 2015. Foto: Michael Madsen

grænser og siger og gør ting, man ikke "kan" sige og gøre, kan angsten ofte forløses. Indlægget udløste stilhed efterfulgt af en langvarig klapsalve. De fremmødte, der hjemme i menighedsplejen søger at være til stede for forskellige mennesker ramt af afmagt, fik foræret nogle værdifulde overvejelser til at tage med og omsætte til virkelighed i arbejdet hjemme.

I en god lang frokostpause kunne deltagerne hilse på bekendte og udveksle erfaringer om menighedsplejearbejdet på tværs af sognene. Rammen for årsmødet var H.C. Andersens Hotel, der serverede en dejlig frokost. Næste

punkt på dagsordenen var det ordinære årsmøde. SMP's formand Ole Foldberg aflagde beretning for det forløbne år, forsamlingen godkendte 5 nye menighedsplejer og 9 samarbejdsaftaler med menighedsråd, herunder et provsti med alle dets menighedsråd. Næste programpunkt var fremlæggelse af regnskab for 2014 og budget for 2015. Regnskabet udviste et godt resultat med et overskud på 1,3 mio. kr. Mod slutningen af det ordinære møde var der valg til Fællesudvalget: Arne Kolum og Gerda Christiansen blev genvalgt, og formanden for menighedsplejen i Nykøbing Falster, Lisbet Jensen, blev nyvalgt.

Årsmødets sidste programpunkt bestod i, at deltagerne delte sig i 10 workshops. Her var det fælles tema "Løsning af udfordringer inden for menighedsdiakoni og genbrug". Emnerne spændte vidt, fra familierarbejde via besøgstjeneste og sorgarbejde til nydanskere i Folkekirken og det gode arbejdsmiljø i genbrugsbutikken, blandt flere andre emner. Grupperne arbejdede for sig en time og var den sidste time samlet i plenum. Her fremlagde SMP's diakoni- og genbrugsmedarbejdere konklusionerne fra de 10 grupper. Til slut sagde formanden farvel og tak til alle og på gensyn i 2016, og mødet sluttede, som det begyndte, med en salme fra SMP's diakonismehæfte.

Dagen forinden, fredag d. 17. maj, afholdt SMP samme sted årsmøde for Kirkens Genbrugs butikker, hvor 15 af de i alt 18 butikker var repræsenteret med ca. 30 deltagere. På begge årsmøder var der en god stemning og stort lyst til dialog mellem de mange deltagere fra SMPs medlemskreds af menighedsplejer, menighedsråd og genbrugsbutikker.

Landet Rundt

– om menighedspleje i byen og på landet

Menighedspleje på landet – Rudbjerg Menighedspleje

Det er lørdag den 9. maj 2015. Flaget er gået til tops ved Vestenskov kirke og Sognegården. Rudbjerg Menighedspleje fejrer sit 10 års jubilæum med stor festivitas. Menighedsplejen blev hjulpet i gang af Samvirkende Menighedsplejer, og derfor er generalsekretær Kirsten R. Laursen også inviteret tilstede i dag for at fortælle og inspirere ud fra sin bog, KIRKEN AF LEVENDE STEN. Vi fyldes med nye ideer, tanker og inspiration, der kan arbejdes videre med. Videre skal vi, for stilstand er stagnation, synes undertegnede Bjarne Ene-mark, der har været formand for menighedsplejen gennem alle årene.

Rudbjerg Menighedspleje er oprettet af menighedsrådene for de 8 kirkesogne i det tidligere Rudbjerg kommune. Menighedsplejen dækker således et 143,5 km² stort areal af det sydvestlige Lolland. Et meget tyndtbefolket område, præget af fraflytning, men også en egn, hvor ca. 3.000 mennesker stadig har deres leve- og bosted. Denne geografiske og demografiske struktur giver naturligvis store udfordringer for de 3 menighedsråd og præsterne i de 2 pastorater, Kappel og Gloslunde. Men her er den fælles menighedspleje med ca. 35 frivillige blevet en helt unik platform og et godt samarbejdsforum til varetagelse af kirkernes mangeartede diakonale og sociale opgaver. Disse er:

Aktiviteter på plejecentrene Fredsholmparken og Rønnebærparken:

- Månedlige maddage, hvor vi laver varm mad og har spisefællesskab med beboerne og øvrige borgere fra nærområdet. Efterfølgende so-

cialt samvær med forskellige aktiviteter:

- Sang og musikeftermiddage.
- Gudstjenesteforløb med efterfølgende kaffebord og hyggeaktiviteter.
- Sankt Hans aften, udflugter, høstfest og julearrangementer.
- Besøgstjeneste og ledsagerordning.

Øvrige aktiviteter:

- Høstmarked til medfinansiering af julehjælp og udgifter til Folkekirkens Feriehjælp, hvor vi hver sommer har 3-6 børnefamilier på ferie.
- Netværksarbejde omkring børnefamilier, bisiddertjeneste.

Menighedsplejens hovedaktivitet er besøgstjenesten, hvor en fast besøgs-koordinator formidler besøgsvenner i hele det store område. Her er kørsels-godtgørelse nødvendig.

Økonomi: Menighedsplejens årsregnskab for 2014 viste et forbrug på kr.

Formanden for menighedsplejen i Rudbjerg, Bjarne Ene-mark, hilser på en beboer på plejecentret. Foto: Rune Hansen



50.853. Indtægter kommer hovedsageligt fra Lolland kommune, kollekt i kirkerne, gaver og indtægtsgivende aktiviteter.

Rudbjerg Menighedsplejes 10 års jubilæum afsluttes i stor taknemmelighed over alle de diakonale opgaver, vi får lov til at være en del af, - og vi ser med fortrøstning frem til tiden, der kommer.

*Bjarne Enemark,
formand for menighedsplejen*

Menighedspleje i storbyen – Tingbjerg Sogns Menighedspleje

Tingbjerg Sogns Menighedspleje er, som i de fleste andre sogne, et udvalg nedsat af menighedsrådet med sammenhæng til Samvirkende Menighedsplejer, som vi er medlem af, og hvorfra vi får støtte og vejledning. Samtidig betyder det meget for os, at vi i samarbejde med dem kan sende børnefamilier på ferieophold hvert år. Og så bruger vi en del tid på at søge legater og fonde og kan af disse midler uddele julehjælp og andre former for hjælp.

Den store opgave kom til os, da vores sognepræst Ulrich Vogel tog initiativ til, at Tingbjerg Kirke blev en diakonkirke, hvor vi satsede på det diakonale arbejde og med biskoppens accept omformede gudstjenestelivet til i højere grad at være forbundet med måltider. Således har vi nu traditionel højmesse én gang om måneden og derudover tre hverdagsgudstjenester med spisning hver måned: én med kirkefrokost, én med kirkemiddag og én med "ulvetime", som vi kalder vores middag for børnefamilierne.

Da sognepræsten fraflyttede embedsboligen, der er forbundet med kirken, blev Ulrich Vogels ideer om et Diakonien Hus til virkelighed, og med en ny dør fra kirke til huset er sammenhængen med kirken nu blevet endnu større. Diakonien Hus gjorde også, at menighedsplejen fik større opgaver, og der-

for besluttede man, at Diakonien Hus skulle have selvstændig menighedspleje - men i nær tilknytning til Tingbjerg Sogns menighedspleje. Vi har bl.a. kunnet bevare tilknytningen ved, at nogle af menighedsplejernes medlemmer findes i begge menighedsplejer, ligesom vi holder fælles årsmøde. Derfor har vi nu fået godkendt, at vi tilretter menighedsplejernes vedtægter, så de på nogle punkter er identiske.

Med adskillelsen mellem de to menighedsplejer har vi fået luft til nye initiativer. Kirken har i flere år haft et godt samarbejde med en menighed i Malmø og arbejder i øjeblikket på at udvide med en menighed i Oslo. De to venskabsmenigheder har samme sognestruktur som vores med en lille gruppe folkekirkemedlemmer i et stort indvandrer kvarter. I februar var menighedsråd og personale på studietur til menigheden i Oslo, efter at vi havde fået bevilget et nordisk legat til dette. I et par år har vi arbejdet med projekt "Mad til alle" og har fået bevilget 50.000 fra Den folkekirkelige Udviklingsfond. Vi har haft en temadag om emnet og planlægger i øjeblikket en ny temadag, hvor vi vil indbyde kompetente personer til en snak om, hvordan vi skal udforme projektet. Projektet er stadigvæk på skitse-niveauet, men vi taler om at begynde i "det små" med uddeling af indsamlede kolonialvarer i forbindelse med f.eks. et enkelt måltid med suppe.

Socialrådgivertjenesten, som også holder til i Diakonien Hus, forsøger vi i øjeblikket at udvide til et samarbejde med 1-2 omliggende kirker med henblik på fælles rådgiver.

I det hele taget vil vi fremover også arbejde med projekter, der kan indgås i samarbejde med sognene omkring os, så vi kan løfte arbejdet i fællesskab.

*Lis Bisgaard,
formand for menighedsplejen*

Menneskelivet i magt og afmagt - om mødet med afmagt i de medmenneskelige relationer

Tid:

Torsdag
17. september 2015
kl. 9.00-16.00

Sted:

Sankt Andreas Kirke,
Hadsundvej 8,
8930 Randers NØ

Tilmeldingsfrist:

To uger før kurset.
Ved fristens udløb
er tilmelding bin-
dende, men den
tilmeldte kan over-
lade sin plads til en
anden.

Deltagerantal:

Max. 50

Pris:

For medlemmer:
250 kr. ved rettidig
tilmelding, ellers
300 kr.
For ikke-medlemmer:
300 kr. ved rettidig
tilmelding, ellers
350 kr.

Betaling:

ved tilmelding
på konto: 8075
2018699, anfør ved
indbetaling: "Kur-
sus 17/9" + navn.

Tilmelding på tlf.
36 46 66 66 eller
mail: smp@me-
nighedsplejer.dk.
Anfør data (navn,
tlf. nr., e-mail) samt
kursusdato, og om
kursus er betalt.

Afmagt er et fænomen, som me-
get ofte hører med til det frivil-
lige arbejde i kirken. Det handler
om det medmenneskelige møde,
når det er svært. Det er der, hvor
der ikke er nogen checkliste til
hvordan man skal gøre, men
hvor modet til at turde være til
stede menneske til menneske er
altafgørende. Som fænomen er
afmagt større end de begreber,
vi bruger om det, og de forestil-
linger, som vi knytter til det. Det
er derfor ikke enkelt at beskrive,
og der er store konsekvenser for-
bundet med, hvordan vi betrag-
ter afmagt, og hvordan vi vælger
at forholde os til afmagt. På
dette kursus sætter vi fokus på,
hvordan vi som frivillige møder
afmagt i os selv og i vores med-
mennesker. Hvilke ord, følelser
og oplevelser vi har med afmagt.
Vi vil inddrage det kristne syn
på afmagt og de muligheder, der
ligger gemt her. Vores mål er at
give dig mod til selv at navigere
i afmagtens landskab. Nye veje
kan måske vise sig farbare, der
hvor vi tør være sammen i det
svære med afmagten, frem for at
udfærdige handleplaner.

Hvem kan deltage?

Alle med interesse i det frivillige
sociale arbejde i menigheden.
Frivillige og ansatte, der kom-
mer i kontakt med mennesker i
svære livssituationer.

Hvad kan du lære?

Vores mål er at give dig mod
til selv at navigere i afmagtens
landskab, så du får mod til at
være i det svære sammen med
dit medmenneske. Deltagernes
egne erfaringer vil blive ind-
draget og der er mulighed for
refleksion undervejs.

Vi vil belyse følgende emner:

- Afmagt som fænomen
- Reaktionsmønstre og forsvars-
mekanismer, som vi bruger
for at imødegå afmagten.
- Frivilligt arbejde med
udsatte mennesker
- Vurdering af behov for profes-
sionel hjælp samt henvinings-
muligheder
- Egenomsorg
- Troen som ressource i afmagt

Program for kurset:

Kl. 9.00: Ankomst, kaffe
og brød
Kl. 9.30: Velkomst
og morgenandagt
Kl. 10.00: Oplæg
Kl. 12.30: Frokost
Kl. 13.30: Oplæg
Kl. 15.30
– 16.00 Afslutning

Kursusleder:

Eva Christoffersen, konsulent
i Samvirkende Menighedsplejer

Frivillig i menigheden – hvorfor? Om motivation og målsætning for diakonal frivillighed

Måske har I, før I går i gang med frivilligt socialt arbejde i jeres menighed, et ønske om at reflektere over motiver og mål: Hvorfor er det naturligt at igangsætte frivilligt socialt arbejde ud fra kirken, og hvad vil vi med det? Eller måske er I aktive allerede, men har brug for at standse op og tænke nærmere over baggrund og formål: Hvad er det særlige ved det diakonale frivillige arbejde? Giver det os specielle muligheder og udfordringer? Hvad er det, der holder os i gang? Hent inspiration i dette temakursus. Der vil både være oplæg til inspiration og mulighed for selv at reflektere samt at drøfte emnet med de øvrige kursusedtagere.

Hvem kan deltage?

Alle med interesse i det frivillige sociale arbejde i menigheden: Præster, kirke- og kulturmedarbejdere og andre ansatte, menighedsplejebestyrer, menighedsråd, frivillige i menighedsarbejdet samt andre interesserede.

Hvad kan du lære?

På kurset kommer vi ind på det kristne menneskesyn og de kristne motiver og mål for at være frivillig, og vi belyser sagen ved at knytte til konkrete diakonale arbejdsområder i menigheden. Vi vil endvidere sammenligne med andre motiver og mål for frivillighed. Dermed lægger vi op til en refleksion hos deltagerne over, hvad der får jer til at brænde for det frivillige arbejde, I allerede gør eller har intentioner om at gå ind i.

Program for kurset:

- Kl. 10.00: Ankomst, kaffe og brød
- Kl. 10.30: Velkomst og morgenandagt
- Kl. 11.00: "Diakonal frivillighed og kristne værdier", ved generalsekretær Kirsten R. Laursen, Samvirkende Menighedsplejer
- Kl. 12.30: Frokost
- Kl. 13.30: Gruppedrøftelser og debat i panel og plenum om emnet, se nedenfor.
- Kl. 15.30 – 15.45 Afslutning

Kursusleder:

Helle Engelsborg Olsen, besøgstjenesteleder og konsulent i Samvirkende Menighedsplejer

Gruppedrøftelser: Deltagerne inddeles i grupper og drøfter spørgsmål, som gives til grupperne, om kristen motivation og mål for det sociale arbejde i menigheden. Der er både individuelle spørgsmål til refleksion og fælles spørgsmål til drøftelse i gruppen. Et panel kommer med indlæg i drøftelsen, der munder ud i en styret debat i plenum.

Tid:

Onsdag
d.30. september
2015, kl. 10.00-15.45

Sted:

Café Cadeau,
H.C. Ørstedsvvej 28,
1879 Frederiksberg

Tilmeldingsfrist:

To uger før kurset.
Ved fristens udløb er tilmelding bindende, men den tilmeldte kan overlade sin plads til en anden.

Deltagerantal:

Max. 50

Pris:

For medlemmer:
250 kr. ved rettidig tilmelding, ellers 300 kr.
For ikke-medlemmer:
300 kr. ved rettidig tilmelding, ellers 350 kr.

Betaling:

ved tilmelding på konto: 8075 2018699, anfør ved indbetaling: "Kursus 30/9" + navn.

Tilmelding på tlf. 36 46 66 66 eller mail: smp@menighedsplejer.dk. Anfør data (navn, tlf. nr., e-mail) samt kursusdato, og om kursus er betalt.

Her er min tomme skål

At give og at modtage. Det kan synes så vidt forskelligt. Som nat og dag. Jeg giver. Du modtager. Det har vi det bedst med.

Inderst inde ved vi godt, at vi selv har modtaget meget og til stadighed har brug for hjælp udefra. Fra Gud og mennesker. Men det åbner en dør på klem ind til en sårbarhed, som vi ikke er interesserede i at tænke for meget på. Derfor undertrykker vi ofte den viden og holder os til glæden ved, at vi kan give. Vi giver af vores tid og kræfter – til Kirkens Genbrug, som besøgsven eller som menighedsrådsmedlem. Det er dejligt at have et overskud – stort eller lille – at dele ud af.

Men når vi indrømmer, at vi har begge sider i os: behovet for hjælp udefra og ønsket om at give andre noget værdifuldt, så møder vi også medmennesket med en forventning om, at de kan berige os – uanset deres situation. Vores position skifter fra at være hævet over "den anden" til at være ligestillet og ligeværdig. Hvor er det dejligt at modtage hjælp fra én, der er i øjenhøjde med mig. Så behøver jeg ikke føle mig lille.

Da Jesus skulle træde ind i de grusomme timer, der førte til hans død, bad han sine venner bede og våge sammen med ham. Han var bange for at være alene og stå alene i den frygtelige stund. Han var på én og samme tid verdens frelser og et menneske med den svaghed, det fører med sig. Jesus kom til os i sårbarhed – skal vi så ikke også turde gå ud og give af os selv, uden at lukke af for vores egen sårbarhed.

Han er også den kilde, der strømmer til os for at give os styrke til at gå ud i alverden og hjælpe vores næste. Vi skal ikke have superkræfter, og vi skal ikke klare det hele selv. Vores eget livs pendul svinger hele tiden imellem disse tilsyneladende forskellige positioner: Først at tage imod fra Gud og så give det videre. Må vi få nåde til at turde tage imod, igen og igen.

Birgitte Viftrup Mortensen

Samvirkende Menighedsplejer

Valby Tingsted 7, 2500 Valby. Tlf. 36 46 66 66 Fax. 36 13 06 20,
www.menighedsplejer.dk
Giro nr. 9541 - 7001797, Sydbank reg. nr. 8075, kontonr. 2018699

Redaktion:
Generalsekretær Kirsten R. Laursen (ansv.)
Bjørn Andersen (lay-out)

Tryk BORDING A/S

ISSN - Nr.:2
1396 - 88803

