

Samvirkende Menighedsplejer - et folkekirkeligt socialt arbejde

December [04] 2015

**Tema: At møde Guds Søn
i det lidende menneske
"Stille Stuer" – om baggrund
og bidrag** side 14
En appel om støtte side 15

Sammen

OM MENIGHEDSPLEJE



SAMVIRKENDE MENIGHEDSPLEJER

Valby Tingsted 7, 2500 Valby
 Telefon 36 46 66 66
 Fax 36 13 06 20
 Giro nr. 9541 - 700 - 1797
 smp@menighedsplejer.dk
 www.menighedsplejer.dk

**FÆLLESKONTORETS TELEFONÅBNINGSTID**

Mandag - torsdag kl. 10-15
 Fredag kl. 10-12 36 46 66 66

FORMAND FOR FÆLLESUDVALGET

Fhv. kontorchef Ole Foldberg

GENERALSEKRETÆR

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21
 kl@menighedsplejer.dk

SOUSCHEF

Elisabeth Thomsen 36 13 06 34
 et@menighedsplejer.dk

ADMINISTRATION

Eva Nørregaard 36 13 06 22
 Iben Meinertsen 36 13 06 23
 Anne Marie Kær Hornung 36 13 06 35
 Lone Sørensen 36 13 06 46
 Uffe Grønback Laugesen 36 13 06 37

UDVIKLINGSKONSULENTER

NORDJYLLAND:
 Birgitte Viftrup Mortensen 20 35 14 16
 bvm@menighedsplejer.dk

SYDJYLLAND OG FYN:

Annette C. Langdahl 21 34 26 62
 acl@menighedsplejer.dk

LOLLAND-FALSTER:

Mei Petersen 26 89 06 39
 klp@menighedsplejer.dk

SJÆLLAND/KØBENHAVN OG BORNHOLM,

Betina Køster 36 13 06 41
 bk@menighedsplejer.dk
 Nina Baun 36 13 06 39
 nb@menighedsplejer.dk
 Helle Engelsborg Olsen 36 13 06 40
 heo@menighedsplejer
 Eva Christoffersen 36 13 06 31
 ec@menighedsplejer.dk
 Valby Tingsted 7, 2500 Valby

FOLKEKIRKENS FERIEHJÆLP

feriehjælp
 @menighedsplejer.dk 36 46 66 66
 – viderestilling til:
 Betina Køster eller Iben Meinertsen
 Træffetid: Ma.-on.+fr. kl. 11.00-12.00
 Torsdag kl. 12.00-15.00

AFLASTNINGSTJENESTE

Nina Baun 36 13 06 39
 Ursula Skou 36 13 06 42

INDHOLD

Aktuel kommentar	3
Verdensdommen	4
Feriehjælp, julehjælp	6
<i>Interview med Charlotte Madsen, Nykøbing F.</i>	
Genbrugspladsens guld	8
<i>Om Kirkens Genbrug i Rudkøbing</i>	
Medlemsvilkår og -tilbud 2016	10
“Rapport” fra Sct. Maria Park i Roskilde	12
<i>Beboerne beretter</i>	
“Stille Stuer”	14
<i>– om baggrund og bidrag</i>	
En appel om støtte	15
Landet rundt	16
Kommende kurser	18
Bagsidekommentar	20

BESØGSTJENESTE

Helle Engelsborg Olsen 36 13 06 40
 Eva Christoffersen 36 13 06 31
 Paul-Erik B. Maertens 36 13 06 42
 p-e@menighedsplejer.dk
 Træffetid: tirsdag kl. 10.00-13.00

INFORMATION

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21
 Bjørn Andersen
 andersen.st.th@get2net.dk

HJEMMESIDE

ChurchDesk, support@churchdesk.com

RECEPTION OG

FONDEN „DE STILLE STUER“
 Estrella Inostroza Acosta 36 46 66 66

KIRKENS GENBRUG

www.kirkensgenbrug.dk
 Kirsten R. Laursen 36 13 06 21
 Elisabeth Thomsen 36 13 06 34
 Anne Olesen 21 75 25 03
 Vagn Nielsen 20 27 49 14
 Annette B. Iversen 40 16 00 20

FRIVILLIGE

Anne Olesen, Jens Bilberg, Lisbeth Schnoor, Bjørn Andersen, Marianne Rytto, Helle Axelsen, besøghunden Molly

FORSIDENS FOTO

Julen er børnenes fest, og i SMP kæmper vi for, at alle danske børn får en god jul.
 Modelfoto: Palle Højland

Jesus Kristus:

Den ensomme, den syge, den fattige, den fængslede

Det er tankevækkende, at når Menneskesønnen ved dommen i de sidste tider vil bringe Himmeriget til mennesker, så vil det være de mennesker, der tog imod ham i hans sårbarhed, der vil gå ind i det rige. Jesus i hans sårbarhed, ham møder vi i den sultne, den tørstige, den fremmede, den nøgne, den syge og den fængslede. Det kan vi læse nærmere om i teksten om Verdensdommen i Matthæus 25, 31-26, som udlægges nærmere her i bladet (se s. 4-5). Det handler, som det der siges, om, at troen har krop og nødvendigvis må vise sig i kærlighedens gerninger.

De seneste måneder har vi ikke mindst fået udfordret vores tros forpligtelse til at udføre kærlighedens gerninger i mødet med de mange flygtninge, der er kommet til landet. Er der kirker, der gerne vil indgå i en indsats om dette og har gode idéer, hører vi meget gerne fra jer i Samvirkende Menighedsplejer. Flygtninge er også kirkens forpligtelse. I dette blad berettes om mennesker fra vort eget land med mangel på andre ting i livet: Det kan være midler til livets ophold, det kan være arbejde og uddannelse, det kan være socialt netværk, eller det kan være det gode helbred, som er forsvundet med alderen.

Det væsentlige er, at vi alle deler det vilkår at mangle noget. Det kan være meget forskelligt, hvad vi mangler, men alle vil vi i løbet af livet komme til at opleve den sårbarhed, som også er et vilkår ved at være menneske. Meningen med livet er, at vi midt i denne sårbarhed skal bistå hinanden ved at skænke ud af det overskud, vi også alle har – af det ene eller det andet. Det kan godt være, at nogle ikke har penge nok

til at få en god jul, men derfor kan man alligevel være en god mor eller far og gøre det bedste for sine børn. Julehjælpen vil lige her være prikken over i'et. I SMP betragter vi julehjælpen som en vigtig del af menighedsplejens virke, lokalt i kirkerne, men også i vores fællesorganisation.

Det kan også være, at man oplever at være ensom, men træffer man sammen med andre mennesker, så vil det vise sig, at selv det ensomste menneske har noget at byde på og glæde andre med. Menighedsplejens formål er også at skabe menneskelige relationer. Eller man er blevet svækket i sit ældreliv og er nødt til at bo et sted, hvor ældre får støtte i hverdagen (bosteder for ældre er SMP's kerneområde fra gammel tid) – men alligevel kan man have et godt humør og være til stor glæde for sine naboer der, hvor man bor. Se artiklen fra Sct. Maria Park i Roskilde.

Det gælder altid om at bekæmpe den negative stemning, livets udfordringer kan sætte os i ved i stedet at have fokus på glæden over livet. Det har altid noget at byde på, selv om modgangen kan være stor. Det lykkes kun, når og hvor vi har omsorg for hinanden – i mødet med den sårbarhed, som Guds Søn blev født til at dele med os og frelse os ud af - som Menneskesønnen.

Kirsten R. Laursen

Verdensdommen

v31 Når Menneskesønnen kommer i sin herlighed og alle englene med ham, da skal han tage sæde på sin herligheds trone. **v32** Og alle folkeslagene skal samles foran ham, og han skal skille dem, som en hyrde skiller fårene fra bukkene; **v33** fårene skal han stille ved sin højre side og bukkene ved sin venstre. **v34** Da skal kongen sige til dem ved sin højre side: Kom, I som er min faders velsignede, og tag det rige i arv, som er bestemt for jer, siden verden blev grundlagt. **v35** For jeg var sulten, og I gav mig noget at spise, jeg var tørstig, og I gav mig noget at drikke, jeg var fremmed, og I tog imod mig, **v36** jeg var nøgen, og I gav mig tøj, jeg var syg, og I tog jer af mig, jeg var i fængsel, og I besøgte mig. **v37** Da skal de retfærdige sige: Herre, hvornår så vi dig sulten og gav dig noget at spise, eller tørstig og gav dig noget at drikke? **v38** Hvornår så vi dig som en fremmed og tog imod dig eller så dig nøgen og gav dig tøj? **v39** Hvornår så vi dig syg eller i fængsel og besøgte dig? **v40** Og kongen vil svare dem: Sandelig siger jeg jer: Alt, hvad I har gjort mod en af disse mine mindste brødre, det har I gjort mod mig. **v41** Da skal han også sige til dem ved sin venstre side: Gå bort fra mig, I forbandede, til den evige ild, som er bestemt for Djævelen og hans engle. **v42** For jeg var sulten, og I gav mig ikke noget at spise, jeg var tørstig, og I gav mig ikke noget at drikke, **v43** jeg var fremmed, og I tog ikke imod mig, jeg var nøgen, og I gav mig ikke tøj, jeg var syg og i fængsel, og I så ikke til mig. **v44** Da skal også de sige til ham: Herre, hvornår så vi dig sulten eller tørstig eller fremmed eller nøgen eller syg eller i fængsel, uden at vi hjalp dig? **v45** Da skal han svare dem: Sandelig siger jeg jer: Alt, hvad I ikke har gjort mod en af disse mindste, det har I heller ikke gjort mod mig! **v46** Og de skal gå bort til evig straf, men de retfærdige til evigt liv.«

Troen alene er en af reformationens store slogans. Vi frelses ikke ved tro og gerninger, men ved troen alene. Det er en stor befrielse hver gang, vi mødes i kirken til gudstjeneste, at denne sandhed understreges igen og igen. I vores kirke vil vi kæmpe for, at der ikke skal gerninger til overhovedet, for at et menneske kan frelses. Kræves der gerninger, så er det ikke længere kristendom, vi taler om, men hedenskab eller hinduistisk karmalære. Så troen er ikke en del af løsningen, nej, troen er løsningen.

Og når det er sådan, så er det ikke mærkeligt, hvis man får rundstykket i den gale hals på den sidste søndag i kirkeåret. Jesus – ham, der skal sidde på tronen ved den store verdensdom og skille fårene fra bukkene – han siger: Jeg var sulten, og I gav mig noget at spise, jeg var tørstig, og I gav mig noget at drikke, jeg var fremmed, og I

tog jer af mig, jeg var i fængsel, og I besøgte mig. Og til disse siger han: Kom I, min fars velsignede!

Siger han ikke, at han er den sultne, den tørstige, den fremmede, den fængslede. Og siger han ikke, at dem, der gav ham mad, vand, tog sig af ham, besøgte ham, skal gå til den højre side, altså frelses?

Det lyder ærlig talt ikke, som om troen alene er løsningen, men at troen kun er en del af løsningen. Men sådan er det ikke, for i teksten om den store verdensdom fortæller Jesus netop, hvad tro er. Tro er ikke kun teori, men også praksis, tro er ikke bare en bekendelse, men også handling, eller vi kunne sige: Tro er ikke bare en privatsag, men også en offentlig sag. Luther kan sige det meget stærkt, når han siger, at gerningen er troens anden side – ja, netop: Troens anden side!

På en måde kan man sige, at så kender

vi kristendommen igen, for det er ikke bare en religion for hjernen, ikke bare en teoretisk tro, ikke bare noget, der foregår i det indre følelses- og tankeliv. Troen sidder både i hjertet og hjernen og hænderne og fødderne og øjnene og ørerne. Troen har krop. Troen er krop!

Når troen får krop: En ældre kvinde i kørestol hjælpes i kirke, Kappel Kirke på Vestlolland. Foto: Rune Hansen



Ligesom Gud ikke bare er ånd, men bliver menneske – krop – og derfor var til at se og mærke og føle på, sådan er troen heller ikke bare ånd og teori, men krop med hoved, hjerte, hænder, fødder, øjne og ører. Og det i en sådan grad, så man kan sige, at hvis det bare er en teori, hvis det bare er ord, så er det ikke tro, så er det bare fritsvævende tanker og ideer, som ikke har noget med tro at gøre, for tro er noget levende, noget man kan tage og føle på.

Så lad os endelig ikke få kristendommen galt i halsen, men blive ved med at kæmpe for, at det er ved troen alene, at mennesker frelses, nemlig troen som en levende og virkende dimension i vores liv – noget med hjerne og hjerte, hænder og fødder, øjne og ører, der ser og handler på den nød, den møder i det levede liv i hverdagen.

*Sognepræst Erik Ladegaard,
Holstebro, næstformand
i Samvirkende Menighedsplejers
Fællesudvalg*



Feriehjælp, julehjælp

– og en ny omgangskreds, ikke så ringe endda!

Hvordan gik det til, at du kom i kontakt med menighedsplejens sociale arbejde?

Det startede med, at mine børn kom i Indre Missions fredagsklub, og de kom hjem og fortalte mig, at der var en mulighed for, at vi kunne komme på ferie med Folkekirkens Feriehjælp. Jeg tænkte, at det var da et tilbud, vi ikke skulle lade gå fra os, så vi kom med, og vi har faktisk været af sted på hytteferie sammen med Lisbet (Jensen, formand for menighedsplejen) og andre fantastiske frivillige fra menighedsplejen her i Nykøbing flere gange. Vi har været forskellige steder i landet. Det har været alle tiders at være sammen på sådan nogle ferier, og vi har haft nogle meget spændende oplevelser med leg for

Interview med Charlotte Madsen, Nykøbing F., v. Kirsten R. Laursen

børnene og småture, mens vi var på ferien. Vi har virkelig nydt

at være af sted.

Du har også modtaget julehjælp fra menighedsplejen?

Ja, jeg har søgt nogle gange, og somme tider får jeg noget, somme tider ikke. Det er dem, der trænger mest, der får noget, og det forstår jeg også godt. Der var et år, vi fik hjælp til jul fra menighedsplejen, og det var simpelt hen det, der reddede vores jul, at der på grund af hjælpen blev mulighed for gaver og guf til børnene. Det var bare alle tiders. Det er så fint, at kirken kan hjælpe folk, så de kan få en god jul.

Deltager du og dine børn også i menig-

Både børn og voksne har det godt, når man fra Familienetværket er af sted for at fange haletudser. Foto: Lisbet Jensen

hedsplejens familienetværk her i Nykøbing?

Ja, det gør vi. Vi er meget glade for at være med, både børnene og jeg. Dette familienetværk er simpelt hen fantastisk godt sat sammen og fungerer på en meget hyggelig måde. Nogle gange mødes vi stille og roligt henne i kirkens lokaler til spisning og til et eller andet emne. Børnene hygger sig, og så hører vi tit om et eller andet, vi kan lære noget af, og som kan give os noget at tænke over. Vi nyder også at være sammen før jul, for der laver vi juledekorationer og konfekt.

Så er vi somme tider i familienetværket på tur et eller andet sted i området. Her er vi også sammen med nogle, der kommer andre steder fra her på øerne, og det er simpelt hen så godt. Mei, lederen af netværket, er rigtig god til at finde på sjove ting sammen med Lisbet og de andre. Jeg husker især, da vi var på tur i naturen, og børnene skulle fange haletudser. Der var nogle børn, der ikke var så vilde med at skulle ud i vandet, men mine børn syntes, det var meget spændende at skulle have vaders på og så ud i vandet med nettet. Det er bare så godt med dette familienetværk. Vi lærer rigtigt hinanden at kende i familierne, når vi er sammen så mange gange. Det har betydet, at en del af os, børn og voksne, også ses privat og har stor glæde af hinanden. Vi har fået hinanden som omgangskreds. Vi synes også, at det er en god ting, at vi kan inddrage nye familier, der kommer her til og kommer med i kirkens netværk, i vores private netværk også, for det kan være svært at flytte hertil som helt ny familie og ikke kende nogen.

I dag, hvor jeg interviewer dig, er du egentlig på arbejde som frivillig i den nye Kirkens Genbrug i Store Kirkestræde?

Ja, det har jeg også meldt mig til med en frivillig vagt i butikken en halv dag om ugen. Det er Lisbet, der har fået mig med. Jeg synes, det er rart, at man kan komme forskellige steder og møde flinke mennesker, i kirken eller her, og det vil jeg meget hellere end bare sidde hjemme hele tiden. Da jeg hørte, at butikkens overskud faktisk også skal gå til familienetværket, så blev jeg endnu mere glad for at kunne hjælpe, for så er jeg også med til at hjælpe familier, der ind imellem kan have det svært.

I det hele taget vil jeg gerne sige til andre, at de skal se at komme ud og møde andre mennesker, i stedet for at sidde hjemme med deres børn. Det må gerne være i kirken eller i genbrugsbutikken, fordi der disse steder er så mange rare mennesker der, man kan tale med. Så er det også sådan en dejlig følelse at opleve, at man går ud og hjælper andre mennesker, sådan som jeg gør. Jeg hjælper også i Frelsens Hær og andre steder.

Charlotte er enlig mor og har to større børn.

SMP har i mange år haft et samarbejde med menighedsplejen i Nykøbing F. om Folkekirkens Feriehjælp, som Arbejdsmarkedets Feriefond står bag økonomisk. Vi har også i mange år støttet menighedsplejen med tilskud til julehjælp, bl.a. med støtte fra Bikubenfonden til børnefamilierne. Fra Socialministeriet og fra fonde får vi støtten til familienetværksprojektet. Sidste gren på stammen er den nye Kirkens Genbrug, som både skal støtte arbejdet for familierne og være en netværksaktivitet i sig selv. Uden en meget aktiv frivillig kreds af mennesker i menighedsplejen i Nykøbing var alt dette ikke blevet en realitet.

Genbrugspladsens guld

Kirkens Genbrug i Rudkøbing sørger for jule- og feriehjælp til dårligt stillede familier

Artiklen har været bragt i Fyens Stifts Stiftsbog 2015: "Hånd om hinanden", og vi har fået lov til også at bringe den her i bladet.

Hver femte uge kører Børge Jensen ud til genbrugspladsen i Rudkøbing. Han skal ikke aflevere affald, men derimod hente en container fyldt med ting og sager, som langelænderne har placeret i den særlige afdeling for genstande, der er for gode til at smide ud. Containeren er fyldt med spændende ting, som måske kan sælges i butikken "Kirkens Genbrug" på Rudkøbings hovedgade.

"Én gang var der varer i containeren for 10.000 kroner, blandt andet et musikanlæg og fire højttalere, som vi solgte for 600 kroner," fortæller Børge Jensen med lys i øjnene. Fordelene ved genbrugsordningen er klare. Langelænderne slipper af med de ting, de ikke skal bruge, andre langelændere køber noget, de mangler til en fornuftig pris, miljøet skånes for affald - og endelig det, der er vigtigst for Børge Jensen og de andre frivillige medarbejdere i Kirkens Genbrug i Rudkøbing: De penge, der kommer ind for varerne, går til Samvirkende Menighedsplejers arbejde for ensomme, syge og dårligt stillede i Danmark.

Børge er blomstret op

Børge Jensen har arbejdet som frivillig i Kirkens Genbrug i de sidste fem år. "Min rengøringsdame spurgte, om det ikke var noget for mig at arbejde i genbrugsbutikken. Jeg sagde egentlig først nej, men jeg begyndte alligevel at køre nogle varer ud. Så manglede der også folk i butikken, og nu er jeg her stort set hver dag, fortæller han."

"Din datter siger da også, at du er blomstret op," smiler Conny Have Hansen, som er en af Børges frivillige kolleger i genbrugsbutikken. "Ja, nu behøver mine børn ikke længere bekymre sig om, at jeg går og keder mig derhjemme," siger Børge Jensen "Han bliver bare så forkælet her, fordi han er den eneste mand i butikken," driller Conny Have Hansen.

Forstand på glas og porcelæn

Conny Have Hansen har været med i genbrugsbutikken i 12 år. Hun fik brystkræft som 61 årig, og operationerne tog så meget på kræfterne, at hun måtte stoppe med arbejdet i den isenkrambutik, hvor hun ellers elskede at være. "Jeg har stået bag en disk hele livet, så jeg var godt klar over, at jeg skulle lidt ud, da jeg blev pensionist," fortæller hun. Conny Have Hansen står for at sortere og prismærke al butikkens glas og porcelæn, for det har hun god forstand på efter mange år i branchen. Hun ved for eksempel, at en blå Holmegårdvase fra 50erne sagtens kan sælges for 175 kroner, og det glæder hende, når hun gør en god handel. "Det er jo ikke ligegyldigt, hvad vi får for tingene," som hun siger.

Hver af de 18 frivillige i genbrugsbutikken har deres eget ansvarsområde. De, der tidligere har arbejdet med tøj, står for tøjet, andre har ansvar for malerier, legetøj, bøger og så videre.

"Men vi tager alle en støveklud," hvis vi synes, at der trænger til det, forklarer Conny Have Hansen.

Langlandsfestival giver kunder

Ifølge Børge Jensen og Conny Have Hansen er det alle slags mennesker,



Humøret er højt, når Conny Have Hansen og Børge Jensen arbejder i butikken. Foto: Ard Jongma

der handler i genbrugsbutikken, og her kommer både fastboende og turister. Én gang om året er der særlig gang i forretningen, nemlig under Langelandsfestivalen. Der sælges håndklæder, soveposer og tørt tøj i massevis. "Der kan let være 20 mennesker i butikken på en gang under Langelandsfestivalen. Det er sjovt, og det er godt nok noget, der giver kasse," fortæller Conny Have Hansen. Eleverne fra efterskolen er en anden stor kundegruppe. "De køber gammelkonekjoler af spinlonstof," smiler hun hovedrystende.

Omsætning på 300.000 kr.

De frivillige i Kirkens Genbrug i Rudkøbing arbejder i et vagtskema med et formiddagshold og et eftermiddagshold. Formiddagsholdet slutter kl. 14, og eftermiddagsvagten starter kl. 13.30, så der er tid til at sludre over en kop kaffe i baglokalet i vagtskiftet. Fællesskabet og hyggen er vigtig. "Vi har altid tid til at drikke en kop kaffe. Det skal vi have," siger Conny

Have Hansen. Hun har selv fået veninder blandt de andre frivillige, som hun også ser privat. Hele holdet fra genbrugsbutikken mødes til julefrokost og til en sommerudflugt, som i år gik til Gråsten Slot. De to arrangementer er den eneste "betaling", de frivillige får for arbejdet – ud over glæden ved at hjælpe andre. "Vi omsætter for ca. 300.000 kroner om året, og vi har lige for nylig sendt 20.000 kroner afsted til menighedsplejen, så det bliver da til noget," fortæller Conny Have Hansen.

Overskuddet fra butikken går til hjælp til udsatte børnefamilier på Langeland, Lolland og og Falster. I år har tre børnefamilier fra Langeland for første gang været på sommerferie med Folkekirkens Feriehjælp, som drives af SMP. Læs mere om SMP's genbrugsbutikker Kirkens Genbrug på www.kirkensgenbrug.dk

Samvirkende Menighedspleje

Gældende fra 1. januar 2016	Enkeltpastoratets menighedspleje med medlemsaftale	Enkeltpastoratets menighedsråd med samarbejdsaftale	Flerpastoraters fælles menighedspleje med medlemsaftale	Flerpastoraters menighedsråd med fælles samarbejdsaftale
Medlemskontingent	1.000 kr. pr. år	1.400 kr. pr. år	1.000 kr. pr. år for første pastorat + 300 kr. pr. ekstra pastorat	1.400 kr. pr. år for første pastorat + 300 kr. pr. ekstra pastorat
Kontingent til SMP ved dobbelt medlemskab. Giver samme rettigheder som aftale med enkeltpastoratets menighedspleje eller menighedsråd	500 kr. hvis menighedsplejen samtidig er medlem af en fælles menighedspleje for flere pastorer	500 kr. hvis menighedsrådet samtidig er inddraget i en fælles samarbejdsaftale omfattende flere pastorer		
Deltagelse ved SMP's årsmøde, med stemmeret	2 repræsentanter, 1 stemme	2 repræsentanter, 1 stemme	2 repræsentanter, 1 stemme	2 repræsentanter, 1 stemme
Modtagelse af bladet Sammen, 4 numre pr. år	Formanden gratis, øvrige ved personligt medlemskab (300 kr.) eller ved abonnement (200 kr.)	Formanden eller kontaktpersonen gratis, øvrige ved personligt medlemskab eller ved abonnement	Formanden gratis, øvrige ved personligt medlemskab eller ved abonnement	Formanden eller kontaktpersonen gratis, øvrige ved personligt medlemskab eller ved abonnement
Alle Danmarks præster, kirke- og kulturmedarbejdere og kirkekontorer modtager bladet gratis, derudover sendes bladet gratis til bidragydere, butikker i Kirkens Genbrug samt personer med en særlig relation til SMP.				
Skattefrihed for enkeltpersoner ved gaver til sognet via SMP eller til SMP	Ja (25 kr. i gebyr til SMP pr. ekspedition)	Nej	Ja (25 kr. i gebyr til SMP pr. ekspedition)	Nej
Ulykkes- og ansvarsforsikring af frivillige i forskellige lokale tjenester	4 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig	4 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig	8 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig	8 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig
Andel i hjælp fra SMP til medlemssognenes juleuddeling	Ja	Ja	Ja, gældende for hvert pastorat i den fælles menighedspleje	Ja, gældende for hvert pastorat, der er med i den fælles aftale

ers medlemsvilkår og -tilbud

Gældende fra 1. januar 2016	Enkeltpastoratets menighedspleje med medlemsaftale	Enkeltpastoratets menighedsråd med samarbejdsaftale	Flerpastoraters fælles menighedspleje med medlemsaftale	Flerpastoraters menighedsråd med fælles samarbejdsaftale
Deltagelse med et mindre lokalt bidrag i SMP's tilbud Folkekirkenes Feriehjælp (forudsat bevilling)	Ja, med 3 familier	Ja, med 3 familier	Ja, med 3 familier i alt (i større og særligt udsatte områder op til 6 familier)	Ja, med 3 familier i alt (i større og særligt udsatte områder op til 6 familier)
Kortvarig telefonrådgivning fra SMP	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
Rabat ved SMP's konsulentrådgivning for medlemssognene (bestyrelser, menighedsråd).	Pris 500 kr. for 1. time, derefter 250 kr. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Pris 500 kr. for 1. time, derefter 250 kr. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Do., gælder dog kun i den fælles menighedsplejes anliggender	Do., gælder dog kun i sognenes fælles menighedspleje-anliggender
Til sammenligning betaler ikke-medlemmer for konsulentrådgivning 750 kr. for 1. time, derefter 375 kr. pr. time + moms				
Rabat ved kurser, undervisning eller foredrag fra SMP for medlemssognene	Pris 2.000 kr. for 1. time, derefter 750 kr. pr. time. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Pris 2.000 kr. for 1. time, derefter 750 kr. pr. time. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Do., gælder dog kun i den fælles menighedsplejes anliggender	Do., gælder dog kun i sognenes fælles menighedspleje-anliggender
Til sammenligning betaler ikke-medlemmer for foredrag og undervisning fra SMP 3.000 kr. for 1. time, derefter 1.250 kr. pr. time + moms				
Rabat ved medlemmernes deltagelse i SMP's kurser og eksternt finansierede projekter	Typisk rabat på ca. 20 % ved kurser og deltagelse i projekter med lav eller ingen betaling	Typisk rabat på ca. 20 % ved kurser, deltagelse i projekter med lav eller ingen betaling	Do., gælder dog kun i den fælles menighedsplejes anliggender	Do., gælder dog kun i sognenes fælles menighedspleje-anliggender
Personligt støtte-medlemskab pris 300 kr. pr. år	Enhver interesseret enkeltperson kan tegne støtte-medlemskab af SMP for 300 kr. årligt. Støtte-medlemmer modtager bladet Sammen, inviteres til årsmøde (uden stemmeret) og kan deltage i møder og kurser med rabat.			
Butikker under Kirkens Genbrug	Oprettelse af en ny Kirkens Genbrug, der giver min. 25 % af overskuddet til det lokale diakonale arbejde, forudsætter oprettelse af en menighedspleje. Butikkerne har rettighed som sogne med medlems- eller samarbejdsaftale i forhold til stemmeret og deltagelse ved SMP's årsmøde			
Honorar for rådgivning og kurser tillægges transportudgifter (statens høje takst ved bilkørsel)				

Sct. Maria Park i Roskilde

Et sted med hygge og socialt samvær – ude og inde.

Vi har modtaget en beretning om det sociale liv på Sct. Maria Park i Roskilde fra to af beboerne, Lise og Kim Lundgren:

Forår, sommer – og lige nu, hvor vi skriver, står der efterår på vores kalender. Tiden på Sct. Maria Park går så hurtigt. Trods den kolde forsommer fik vi alligevel skabt et udendørs hyggehjørne, hvor vi kan mødes og snakke og drøfte dagens input - mere end bare vejret og datoen. Vores Dronning Ingrid pelar-

gonier står og knejser sammen med de flotte hortensiaer, blåbær og tomater.

Vi startede sommeren med en dejlig sommerfest med Lise og Lennart som værter. Vi fik indviet den flotte Weber grill, som vi på Sct. Maria Park er blevet forkælet med. Der var dejlig mad og god stemning, det siger vi rigtig mange tak for.

Frivilligcenteret, der har til huse her, har jo holdt deres faste sommerferie.

Beboerne hygger sig i Cafèen, der ligger i den tidligere kirkesal på Sct. Maria Park. Privatfoto



Lennart Jensen, der er en højt værdsat ejendomsfunktionær på Sct. Maria Park, betjener webergrillen. Privatfoto.

Derfor har vi på egen kraft holdt vores mandags- og onsdagscafe åben med dejlig hygge og mange positive beboere, der kom og hyggede med kaffe og en god ostemad.

3 grillaftener er det også blevet til, hvor vi har været rigtig mange, mellem 30 og 35 personer, til spisning og hygge. Det sociale samvær er kommet i højsædet her.

Vi har fra den 3. september udvidet de tilbud, der er ved caféen på Sct. Maria Park, med vores egen Husets Cafe om torsdagen kl. 14. Vi ser ikke så nøje på, hvad tid vi lukker, for det er vigtigt, at vores medbeboere, der er til træning, også kan nå at være med. Vi har alle sammen den plan, at salen skal være omdrejningspunktet for det sociale liv i vinterhalvåret. Husets Cafe er også rammen om fælles spisning den sidste torsdag i måneden, hvor vi bestræber os på at lave lidt mere gammeldags mad, som alle spiser med stor appetit.

Æblehøsten er så småt kommet i fryseren. En gruppe dejlige damer kom med skrællekniven, så vi har forråd ligesom egernet, som vi hver dag ser samle



nødder til svære tider.

Nytårsaften vil stå i festens tegn for de beboere, der måtte ønske at deltage. Hendes Majestæt Dronning Margrethe vil lægge ud med nytårstalen, og vi vil skåle og hilse det nye år velkomment, så vil vi spise noget lækkert mad og have maximal hygge.

Med et stort ønske om en glædelig jul og et godt nyt år til alle.



Sct. Maria Park, Frederiksborgvej 2 i Roskilde, husede før i tiden det katolske hospital i Roskilde. Huset fejrede i 2006 sit 100 års jubilæum. I de seneste årtier har Sct. Maria Park været en bebyggelse med 40 ældreboliger. Stedet er en selvejende institution med egen bestyrelse, og det administreres af Samvirkende Menighedsplejer. I Sct. Maria Park er der lokaler, der anvendes af forskellige organisationer i Roskilde, som har tilbud til ældre og handicappede.

I stedet for en båretasket eller en gave til en rund dag

Giv et bidrag til ”De Stille Stuer”

Støt derved SMP's landsdækkende uddeling af hjælp til økonomisk dårligt stillede og støt Københavns Understøttelsesforenings hjælpevirksomhed i København.

I stedet for en båretasket ved begravelsen eller en gave til nogen, der ikke mangler noget, så lad din gave tilfalde dårligt stillede danskere og støt ”De Stille Stuer”. Navnet og arbejdsgruppen går helt tilbage til 1920'erne. Da talte man om ”de stille stuer”, hvor livet var gået i stå, fordi beboerne ikke havde til dagen og vejen. Sådanne steder findes endnu den dag i dag.

Efter en gammel aftale deles de indsamlede midler med Københavns Understøttelsesforenings Legatfond. SMP

bruger en stor del af indtægterne herfra til den årlige julehjælp. Legatfonden anvender typisk det indsamlede til hjælp til betaling af husleje, lys, gas eller nødvendige anskaffelser. Begge organisationer oplever for tiden et pres i form af flere ansøgere og har brug for opbakning i arbejdet.

Gavegivere kan kontakte ”De Stille Stuers” administration ved henvendelse til Samvirkende Menighedsplejer på tlf. 36 46 66 66, eller på smp@menighedsplejer.dk. Herfra sendes en hilsen til den pårørende eller den, der fejrer en mærkedag, med besked om, at NN har skænket beløbet til minde om afdøde eller til glæde for den, der har en mærkedag.

Støt Samvirkende Menighedsplejer

og gør brug af SMP's tilbud

Personligt støttemedlemskab:

For 300 kr. pr. år modtager man bladet Sammen, inviteres til årsmødet samt inviteres til møder og kurser til rabatpris, og så støtter man en god sag. Vi

vil rigtig gerne have mange personlige medlemmer!

Henvendelse på tlf. 36 46 66 66.



OBS!

Som støttemedlem har du mulighed for at leje en ferieejendom i Spanien med rabat

Vi beder om jeres støtte



Indbetalte skattekrone anvendes i et faldende omfang til varme hænder i den offentlige omsorg. Det reducerer den direkte omsorg for mennesker med behov for støtte. Sårbare mister flere og flere rettigheder og overlades til andre menneskers barmhjertighed. Det kan være nedværdigende. Velhavende betaler mindre i skat og får mere og mere til sig selv. Det kan fremme egoismen.

Denne udvikling sætter vi ikke pris på i Samvirkende Menighedsplejer. Rettigheder for mennesker, der har det svært, og en kollektiv ansvarlighed er det særkende, der har givet Danmark et verdenskendt ry for at være et land, hvor fælles ansvar og gode forhold for de sårbare var sat i højsædet. I SMP vil vi gerne kæmpe for, at den uheldige udvikling vendes: Vort område er barmhjertigheden menneske til menneske. Den må vi sætte ind med, når den kollektive ansvarlighed nu er sat på lavt blus.

Samtidig med det stigende behov for hjælp fra SMP nedsætter staten i disse år støtten til de velgørende organisationers arbejde, også til SMP, og overfører projektmidler til kommunerne, hvis vilkår bliver mere og mere ustabile. Der er mere og mere brug for menighedsplejernes indsats, men vi får færre og færre midler at gøre godt med. Derfor må vi i højere grad rette appel til privatpersoner med hjerte for at hjælpe.

Vi appellerer til jer, der har nok, og oven i det får skattelettelser: Lad en del af midlerne tilfalde vort arbejde. Når det offentlige nu skruer ned for blusset, står vi parat til at forøge vores indsats – som i gamle dage. Støt arbejdet med

et pænt beløb. Der er mulighed for, at I kan lade fra 1 – 15.000 skattefrie kroner tilfalde vort arbejde. Indbetal beløbet på 8075-0002018699, og ring på 36466666 og oplys cpr.nr. Så indberetter vi jeres gave til SKAT.

Samvirkende Menighedsplejer støtter:

- Fattige med økonomisk hjælp i akut nød året rundt
- Fattige med julehjælp
- Fattige med konfirmationshjælp
- Ensomme ældre og yngre med besøg og netværk
- Sårbare børnefamilier med ferieophold og netværk
- Syge med nærvær og netværk
- Døende med vågetjeneste
- Syges og døendes pårørende med aflastning og netværk
- Sorgramte med samtalegrupper og netværk

SMP har mere end 100 års erfaring med støtte til sognenes hjælpearbejde og har ca. 475 af landets sogne som medlemmer. Væksten har været høj i de senere år, især i provinsen. I København arbejder Samvirkende Menighedsplejer fra centralt hold med mange hjælpeopgaver – og er godt på vej med at vække gamle tiders diakonale sogneengagement til live igen. Hjælpen gives ud fra en kristen motivation, men den gælder alle: Danskere og nydanskere, kristne og ikke-kristne.

Målet for det hele er, at tidligere tiders samfundsvilje til solidaritet og offentlig generøsitet over for de sårbare vender tilbage. Det ville glæde os, hvis menneskers rettigheder igen kom i højsædet, så færre havde behov for barmhjertighed. Men i krisetider er SMP parat til at yde barmhjertighed – uden at nedværdige nogen. Vi beder om jeres hjælp til vores indsats!

Landet Rundt

Tidsmaskinen

Der har været fin interesse for SMP's nye projekt "Tidsmaskinen" blandt menighedsplejer rundt om i landet. I løbet af september og oktober har Dianalund Menighedspleje, Lindehøj Sogns Menighedspleje (Herlev), Nr. Tranders Menighedspleje (Aalborg) samt Gammel Haderslev Sogns Menighedspleje og Haderslev Domsogns Menighedspleje igangsat "Tidsmaskinen".

Birgitte Viftrup Mortensen står for projektet i Nr. Tranders, og jeg står for det i Dianalund og Lindehøj. Fra Haderslev beretter tovholder Annette Langdahl:

"Der er meget stor interesse for projektet her, mange frivillige har meldt sig, og børn og voksne nyder samværet".

"Tidsmaskinen, stedet, hvor tiden er din – sammen med andre". Sådan lyder noget af teksten til forældrene, der

inviteres til at deltage i denne aktivitet i sognene. Initiativet er blandt andet udsprunget af Folkekirkens Feriehjælp og Familienetværk, som er to SMP-projekter, der udføres i samarbejde med lokale menighedsplejer. Målgruppen for "Tidsmaskinen" er den samme som den primære målgruppe for de to øvrige projekter, enlige forsørgere på overførselsindkomst med børn under 18 år. "Tidsmaskinen" giver den enkelte mulighed for at komme til orde og vende egne problemstillinger i forhold til et konkret tema. Temaerne kan være kost og sundhed til ingen penge, familielivet – glæder og udfordringer, hverdagslivet som enlig forsørger eller andre temaer, som gruppen oplever relevante for dem. Formålet er at give deltagerne mulighed for at møde ligesindede omkring meningsfulde emner og skabe passende rammer og struktur for gruppedeltagerne, så de kan udveksle er-

faringer og skabe netværk indbyrdes. Ydermere ledsages dette af rådgivning og input fra professionelle og frivillige i det omfang, dette er aktuelt og muligt. Samtidig får børnene nogle hyggelige timer sammen med hinanden og voksne med overskud. Det giver også et pusterum til forældrene, fordi de den dag ikke skal lave aftensmad. Hver gang afsluttes med fællesspisning. Endelig får familierne gode oplevelser sammen i form af sociale aktiviteter som f.eks. skovtur, teatertur, kreative sysler o.l. Forældre, børn og frivillige mødes i alt 9 gange. 6 ordinære gange med gruppesamtaler og aktiviteter for

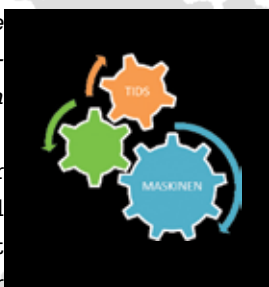
børnene samt 3 ekstraordinære gange med sociale aktiviteter.

Fra nogle deltagere lyder det: "Hvorfor gør I ikke sådan noget mere - det er jo lige sådan noget vi har brug for" og en anden sag-

de: "Ja, I kan godt være sikre på, at jeg kommer, for min datter har glædet sig i 14 dage".

De lokale kirker har ofte kontakt til sårbare børnefamilier f.eks. gennem feriehjælp, julehjælp, gudstjenester, netværk osv. Familierne kender kirken, rammerne og har måske nogle personlige relationer her. Ofte oplever både børn og voksne, det er et trygt sted og et sted, man kan regne med. Tryghed og tillid er vigtige elementer i forbindelse med selvhjælpsgrupper. Med afsæt i de kristne værdier har kirken et godt fundament til at arbejde med menneskelivets mange udfordringer. Derfor har SMP søgt og fået penge til dette projekt fra Socialministeriets Puljen til frivilligt socialt arbejde.

Menighedsplejerne de fire steder gør et stort arbejde for at få projektet til at



blive godt for alle deltagere, og de skal have en stor tak, fordi de havde lyst til at prøve kræfter med "Tidsmaskinen", som jo er et pilotprojekt. Projektet løber til og med februar 2016.

Mei Petersen, projektleder

Åbning af ny Kirkens Genbrug i Nykøbing Falster

Den. 2. oktober var en festlig dag for menighedsplejen i Nykøbing Falster og for SMP. En ny Kirkens Genbrug så dagens lys i St. Kirkestræde 15, en butik smukt beliggende ved torvet ved den pompøse Klosterkirke. Menighedsplejens formand Lisbet Jensen og hendes mand Jørgen Jensen har stået for arbejdet med renoveringen i samarbejde med SMP's genbrugskonsulent Vagn Nielsen. Det er der kommet en meget flot indrettet butik ud af. De mange gode varer, som butikken bugnede med på åbningsdagen, kunne købes efter den officielle åbning, hvor bl.a.

SMP's formand Ole Foldberg og den nyvalgte formand for butikkens bestyrelse Jens Gleie Damgaard holdt tale. 22 frivillige havde meldt sig inden åbningsdagen, og siden er antallet af frivillige vokset til 31. Der er planlagt spændende aktiviteter som præsternes oplæsning for børn og jævnlig kirkekaffe i butikken, og der er oprettet en kreativ gruppe, der fremstiller en startpakke med strikket børneudstyr til billig pris. Butikken skal med sit nettooverskud især støtte det netværksarbejde for børnefamilier, som fra 2013 er sat i gang både i Nykøbing F. og andre steder på Falster og Lolland.

De mange, der lagde vejen forbi på åbningsdagen, kunne drage hjem med gode indkøb. Stemningen var høj, alle var glade, og i SMP glæder vi os over, at butik nr. 19 i Kirkens Genbrug er kommet så godt fra start. I skrivende stund arbejdes i øvrigt med planer om en butik nr. 20 – i Jylland.

De frivillige står klar ved disken på åbningsdagen: Lotte Jørgensen, Annette Petersen og Lisbet Jensen (sidstnævnte er butiksleder) Foto: Kirsten R. Laursen



fælleskurser i 2016

– en indledende præsentation:

Kursusrække 1:

Egenomsorg i frivilligt socialt arbejde

Kom og deltag i et spændende kursus om omsorg for dig selv i hverdagen, så du finder energi og overskud til at kunne være noget for andre. Dagen bliver også en dag, hvor du får mulighed for at få ladet dine egne batterier op.

At udøve egenomsorg betyder, at du tager bedst muligt vare på sig selv. Egenomsorgen er desuden ekstra vigtig, når vi udfører socialt arbejde eller tager os af andre mennesker. For hvis du gang på gang overser dit behov for egenomsorg, kan det føre til udbrændthed og stresstilstande.

For de fleste af os er det ikke svært at drage omsorg for andre, men når det

kommer til os selv, kan det være rigtig svært. Men egenomsorgen er lige så vigtig som omsorgen for andre, da alle mennesker har forskellige fysiske, trygheds- og sociale behov. Og når du yder omsorg for dig selv, er du genstand for din egen opmærksomhed og dine basale behov og får ladet batterierne op igen til at kunne være noget for andre.

På kurset vil vi bl.a. komme ind på:

- Forskellige forhold, der har betydning for menneskets trivsel.
- Redskaber til at have fokus på de forhold i ens hverdag, der har betydning for trivsel og livsglæde.
- Råd og redskaber til, at du som frivillig medarbejder i dit sociale



Foto: Christian Smedegaard



Foto: Christian Smedegaard

arbejde kan drage omsorg for din egen trivsel, fysisk, psykisk og socialt.

Undervisere:

Betina Køster og Helle Engelsborg Olsen, Samvirkende Menighedsplejer

Kurstider og - steder:

- Torsdag den 11. februar 2016 på Café Cadeau, Frederiksberg.
- Torsdag den 13. oktober 2016 i Vollsmose Kirke, Odense.
- Torsdag den 10. november 2016 i Hillerød (sted følger).

Kursusrække 2:

At finde mennesket der hvor det er.

I kirken møder vi naturligt hinanden i mange forskellige livssituationer og sammenhænge. Samtidig søger mange mod kirken, når livet opleves svært, fordi de regner med, at kirken har noget at byde på.

Hvordan kan vi som medmennesker og kirke "hjælpe" mennesket, møde i øjenhøjde, være rummelige, nærværende og næstekærlige? Hvad er egentlig "hemmeligheden i al hjælpekunst" som Kierkegaard skriver her?

Hvilke udfordringer giver det os som kirke og medmennesker? Hvordan bliver vi bedre til denne "hjelpekunst" og hvilke forhindringer kan der være både i os selv, kirken og i mennesket vi møder?

På kurset vil vi se på livsvilkår som kan

gøre livet svært, livshistorie, håb og afmagt.

Måske forbliver dele af hemmeligheden bag al sand hjelpekunst en hemmelighed - men på kurset vover vi alligevel at give nogle bud på den gode "hjælper", herunder den gode samtale, troens betydning og opbyggelse af livsmod hos den enkelte.

Hvad kan du lære?

Forskellige vinkler på det at finde mennesket hvor det er, at mennesker er meget forskellige og at mødet med den enkelte kan være både udfordrende og berigende på samme tid. Du vil få inspiration til dit daglige arbejde og nye indfaldsvinkler til "hjelpekunsten" og mødet. Deltagernes egne refleksioner og erfaringer vil blive inddraget i hele kurset.

Undervisere:

Eva Christoffersen og Annette Langdahl, Samvirkende Menighedsplejer.

Kurstider og - steder:

- April/maj på Sydsjælland (nærmere følger)
- September i Nørremarkskirken, Vejle (nærmere følger)
- November i Nørre Uttrup kirke, Nørresundby (nærmere følger)

Oplysninger om tid og sted og nærmere program for begge kursusrækker følger – hold øje med www.menighedsplejer.dk

Bagsidekommentar

Her op mod julen er det glæden over det givne liv, der bærer os. Det er glæden over det lille barn, Jesusbarnet født julenat som Guds gave til menneskeheden og os, symboliseret ved stjernen, der tænder lys over os i en kold og mørk tid. Og glæden materialiserer sig i julens samvær her og nu med mennesker, vi holder af, og de gaver, vi giver hinanden.

I SMP's sammenhæng handler det altid om den støtte, vi som mennesker og fra menighedsplejen kan og skal yde de sårbare og udsatte i vort samfund. Derfor kan der være grund til at fæstne sig ved et andet træk ved Jesusbarnet, der fødtes i stalden i Betlehem. Det er sårbarheden. Det var Guds søn, der fødtes, men han blev født som et lille menneske, der havde brug for sin mors og andres omsorg. Guds søn blev derfor ikke alene født til verden for at skænke os frelsen. Han blev også født for at vise os, at frelsen fra Gud tager vi alene imod ved at have blik, omtanke og omsorg for det sårbare menneske.

Det vigtige er, at mennesker ser, møder og forstår hinanden i den sårbarhed, vi alle rammes af, og hjælper hinanden med de styrker, vi også hver især har. På den måde bliver det lille Jesusbarn til en gave, hvor sårbarheden udfordrer os på den gode måde. Vi møder den vældige kraft, der ligger i at tage imod sårbarheden og få eller give netop den hjælp, der er brug for fra det ene sårbare menneske til det andet. Det er på den vej, der er brolagt med omsorg, vi alle får muligheden som giver eller modtager at få et glimt af det evige liv, som Guds Søn, det lille menneskebarn, der bliver dommer over alle ved verdens ende, stiller sine efterfølgere i udsigt.

Glædelig jul.

Kirsten R. Laursen

Samvirkende Menighedsplejer

Valby Tingsted 7, 2500 Valby. Tlf. 36 46 66 66 Fax. 36 13 06 20,
www.menighedsplejer.dk
Giro nr. 9541 - 7001797, Sydbank reg. nr. 8075, kontonr. 2018699

Redaktion:

Generalsekretær Kirsten R. Laursen (ansv.)
Bjørn Andersen (lay-out)

Tryk BORDING A/S

ISSN - Nr.: 1396 - 88803

