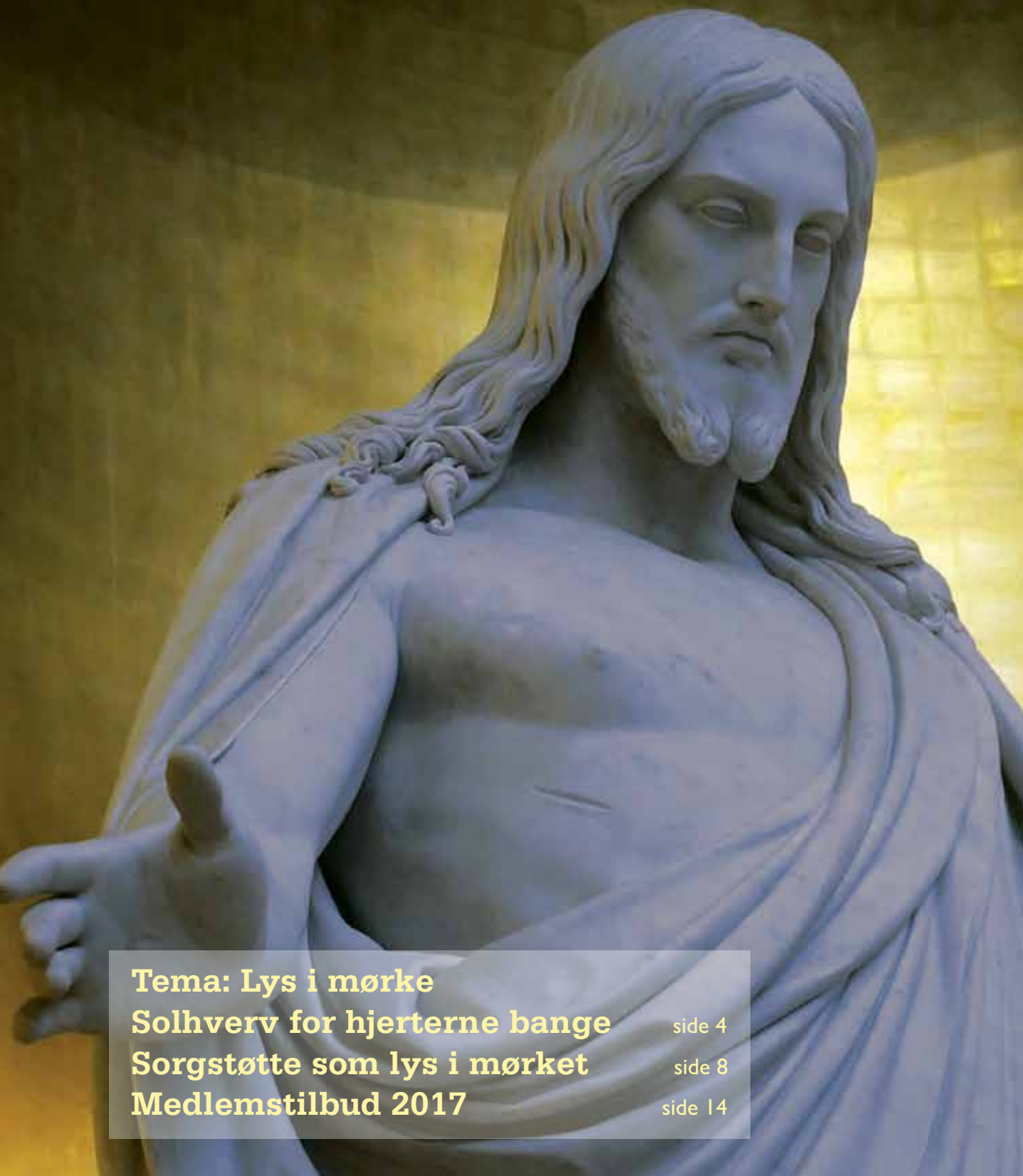


Samvirkende Menighedsplejer - et folkekirkeligt socialt arbejde

# December [04] 2016



**Tema: Lys i mørke**

**Solhverv for hjerterne bange**

side 4

**Sorgstøtte som lys i mørket**

side 8

**Medlemstilbud 2017**

side 14

# Sammen

OM MENIGHEDSPLEJE



**SAMVIRKENDE MENIGHEDSPLEJER**

Valby Tingsted 7, 2500 Valby

Telefon 36 46 66 66

Fax 36 13 06 20

Reg. nr. 8075, kontonr. 0002018699

smp@menighedsplejer.dk

www.menighedsplejer.dk

**FÆLLESKONTORETS TELEFONÅBNINGSTID**

Mandag - torsdag kl. 10-15

Fredag kl. 10-12 36 46 66 66

**FORMAND FOR FÆLLESUDVALGET**

Fhv. kontorchef Ole Foldberg

**GENERALSEKRETÆR**

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21

kl@menighedsplejer.dk

**SOUSCHEF**

Elisabeth Thomsen 36 13 06 34

et@menighedsplejer.dk

**ADMINISTRATION**

Anne Marie Harbo 36 13 06 22

Iben Meinertsen 36 13 06 23

Anne Marie Kær Hornung 36 13 06 35

Lone Sørensen 36 13 06 46

Uffe Grønnebæk Laugesen 36 13 06 37

**UDVIKLINGSKONSULENTER**

NORDJYLLAND:

Birgitte Viftrup Mortensen 20 35 14 16

bvm@menighedsplejer.dk

LOLLAND-FALSTER:

Mei Petersen 26 89 06 39

klp@menighedsplejer.dk

SJÆLLAND/KØBENHAVN OG BORNHOLM,

Betina Køster 36 13 06 41

bk@menighedsplejer.dk

Nina Baun 36 13 06 39

nb@menighedsplejer.dk

Helle Engelsborg Olsen 36 13 06 40

heo@menighedsplejer

Eva Christoffersen 36 13 06 31

ec@menighedsplejer.dk

Valby Tingsted 7, 2500 Valby

**FOLKEKIRKENS FERIEHJÆLP**

feriehjaelp

@menighedsplejer.dk 36 46 66 66

Der henvises til:

Betina Køster eller Iben Meinertsen

**AFLASTNINGSTJENESTE**

Nina Baun 36 13 06 39

**BESØGSTJENESTE**

Helle Engelsborg Olsen 36 13 06 40

Eva Christoffersen 36 13 06 31

Paul-Erik B. Maertens 36 13 06 42

p-e@menighedsplejer.dk

Træffetid: tirsdag kl. 10.00-13.00

**INDHOLD**

Aktuel kommentar	3
Jul er solhverv for hjerterne bange	4
<i>Af biskop Marianne Christiansen</i>	
Lyset skinner i mørket	6
Landet Rundt	8
Aaby Sogns Menighedspleje	10
<i>25 års jubilæum</i>	
Diakonien Dag	12
Medlemstilbud 2017	14
Bidrag til "De Stille Stuer"	16
Støt SMP!	17
SMP markerer 600-året	18
for reformationen	
Et nyt SMP-projekt på Nørrebro	19
<i>Peer-to-peer støtte</i>	
Bagsidekommentar	20

**INFORMATION**

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21

Bjørn Andersen  
andersen.st.th@get2net.dk**HJEMMESIDE**

ChurchDesk, support@churchdesk.com

**RECEPTION OG****FONDEN „DE STILLE STUER“**

Estrella Inostroza Acosta 36 46 66 66

**KIRKENS GENBRUG**

www.kirkensgenbrug.dk

Kirsten R. Laursen 36 13 06 21

Elisabeth Thomsen 36 13 06 34

Anne Olesen 21 75 25 03

Vagn Nielsen 20 27 49 14

Annette B. Iversen 40 16 00 20

**FRIVILLIGE**

Anne Olesen, Jens Bilberg, Lisbeth Schnoor, Bjørn Andersen, Marianne Rytto, Helle Axelsen, besøghunden Molly

**FORSIDENS FOTO**

Thorvaldsens Kristusfigur er et fint billede på det lys, der kom til jorden med Jesu fødsel og Jesu åbenbaring som Guds Søn. Foto: Bjørn Andersen.

# Jeg glæder mig i denne tid...

Hvor mange glæder sig egentlig i denne tid? Hvor mange glæder sig til jul? til juleaften og alle juledagene? Børnene glæder sig da! Nogle børn glæder sig, men vi ved godt, at der er nogle børn, der bestemt ingen grund har til at glæde sig. Ligesom der er nogle voksne, der heller ikke har nogen grund til at glæde sig.

Jamen, julen er jo hjerternes fest. Jeg ved ikke, hvilke hjerter der er tale om. Julehjerter, honninghjerter eller menneskehjerter? Jeg tror ikke, vi skal bilde hinanden ind, at vi i julen tænker mere på de andre, for det gør vi ikke, snarere tværtimod. Vi har jo så travlt med at nå det hele, så der bliver ikke megen tid tilovers til at tænke på andre mennesker, endsige fejre julen med dem.

Men så alligevel! Hvad laver vi op til jul i kirken? Hvem tænker vi på i kirken, når vi planlægger vores arrangementer? Vi tænker på de ældre, vi tænker på børnefamilierne. Det gør vi i min kirke. Og så er der en stor gruppe, som vi tænker meget på, men som vi har svært ved at få med i vores fællesskab også til jul. De ensomme! Der er mange. I den gruppe er der unge mennesker, der lige klarer uddannelsen, men det sociale liv skranter. Der er den

store gruppe af midaldrende, som vel er mellem 40-60 år. Der er den enlige forælder med børn i alle aldre. Der er den gamle, der ikke kan få sig selv til at gå til de arrangementer, for "jeg kender jo ikke nogen der". Der er "den fremmede", der kommer fra et andet land og en anden kultur. Der er den, der ikke kan få økonomien til gå op, og jul bliver der ikke meget af. Og med de økonomiske stramninger, der er lagt op til, vil mange få det rigtig svært også til jul, hvor vi alle jo skulle glæde os.

Mit juleønske skulle være, at vi blev bedre i kirken, for det er nu der, jeg arbejder, - i menighedsplejen - til at inkludere nogle fra de grupper, jeg har nævnt. Inklusion er sådan et fint ord, men der er ikke noget fint ved det, hvis vi ikke gør noget. Tør vi opfordre vores faste støtter til møder og gudstjenester om at turde spørge naboen eller den unge mor til tvillingerne på 1. sal, om de vil med hen i kirken til fest? Tør vi brede armene ud og inkludere nogle, vi slet ikke kender? Det tror jeg godt, menighedsplejerne tør, så måske er det i orden at sige: Jeg glæder mig i denne tid.....

*Birgitte Fabritius de Tengnagel,  
sognepræst, Kapernaums Sogn,  
medlem af SMP's Fællesudvalg*

Aktuel kommentar

# Jul er solhverv for hjerterne bange



Af biskop Marianne Christiansen,  
Haderslev Stift. Foto: Haderslev Stift

Nu bliver det jul. Hvad enten vi vil eller ej. Hvad enten det hele er klappet og klart, stegen i ovnen, gaverne købt og træet pyntet, eller livet ligger i ruiner, og alt er meningsløst. Og også, hvis begge dele er tilfældet.

Jul bliver det. Jul kommer. Jul er ikke noget, vi laver eller præsterer eller har trænet os op til. Jul kommer.

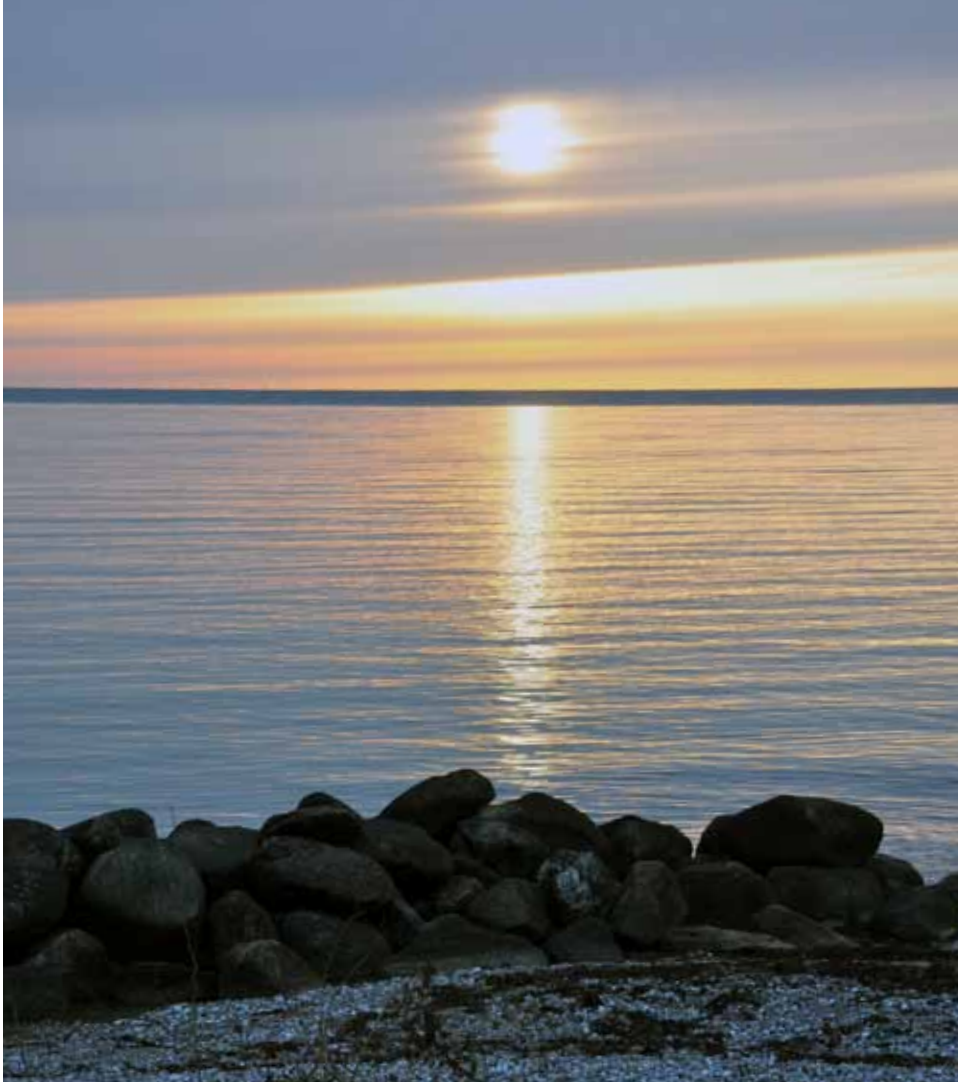
Jul er solhverv. I mørket begynder lyset at vokse – først umærkeligt, men det er allerede begyndt, før vi bemærker det. Ved solhverv fejres Jesu fødsel: At han kom til verden som et lillebitte lys i mørket af kærlighed, barmhjertighed og tilgivelse. Så lille som et skrøbeligt menneskebarn, som dem, der lige nu fødes ud over jorden, - bittesmå liv, ubetydelige for det store overblik, de store planer, ikke til at se på satellitbillederne eller dronernes kameraer. Ingen ved, hvilken dag Jesus blev født på – kun, at han blev født i perioden omkring år 4 f. Kr. til år 7 efter Kr. Men i vores del af verden fejrer vi hans fødsel ved vintersolhverv. På denne tid af året forstår vi bedst, hvad det vil sige, at lyset kommer til verden, både

i fysisk forstand og i menneskelig forstand: Nyt lys over tilværelsen, nyt lys over menneskets værdighed, nyt håb for verden. Det nye lys er det, vi ser i Jesu livshistorie, hans måde at leve og tale og handle på og hans død og opstandelse.

Der er al mulig grund til at fejre solhvervet. Den glæde, som kommer ind i festen ved Jesu fødsel, skal jo også finde udtryk, og hvis man skal udtrykke den, kan man slet ikke feste nok. Med alt, hvad der hører festen til – gaver, mad og drikke, sang og dans. Det særlige ved julefesten er bare, at selvom vi ikke kan præstere alt det – gaver, mad og drikke, sang og dans, - selv om vores liv hænger i laser, og julen er en ensom affære eller fuld af skænderier og gråd over det, der blev helt forkert – så bliver det alligevel jul. Så er lyset alligevel kommet til verden som håb og skinner for dem, der sidder i mørket og i dødens skygge.

Så lad os forberede julen på den måde, vi bedst kan med de glæder og bekymringer, vi har som enkeltpersoner og som samfund – med åbne øjne og hjerter for hvert menneske, som lige nu er i mørket og har brug for lys. Hvert menneske, der er født lige så nøgent og værgeløst som barnet i krybben. I det lys, der udgår fra ham, ser vi hinanden og vores eget liv i nyt lys. Der er meget, vi ikke behøver at have eller præstere for at være værdifulde mennesker. Og der er meget, som andre mangler, som vi kan bidrage til eller dele – ikke kun penge (men også penge), også opmærksomhed, venlighed og anerkendelse af, at det liv, der ikke lever op til idealerne og de perfekte, er lige så

Der er meget,  
vi ikke behøver  
at have  
eller præstere  
for at være  
værdifulde  
mennesker”



*Solen, som vi længes så stærkt efter i vinterens mørke tid.* Foto: Kirsten R. Laursen

værdigt og værdsat af Gud som barnet i krybben. Julen kommer med solhverv for hjerterne bange – og det hjerte, som kender mørket og frygten, er måske lyset nærmere end det perfekt flettede julehjerte. Solhverv for hjerterne bange betyder håbets vendepunkt: En gryende tro på, at det spinkle lysskær i mørket virkelig er varslet om lysets

komme. Og det betyder, at vi i verden tør betragte lysglimtene af godhed og forsoning mellem mennesker som varsler om håb, om fred og oprejsning for ofrene.

God adventstid, mens det stadig bliver mørkere, og en glædelig jul, når den kommer – for det gør den!



### **Køb Håndbogen: Kirken af levende sten**

Samvirkende Menighedsplejer udgav i 2013 "Kirken af levende sten", som er en håndbog for de danske menighedsråd. Bogen er en vejledning i at integrere sognediakonien i menighedsrådenes arbejde. Bogen vil også være nyttig for alle menighedsplejer.

Håndbogen, der er på 56 sider, kan bestilles for 30 kr. + pris for porto efter vægt. Kontakt Samvirkende Menighedsplejer på tlf. 36 46 66 66 eller [smp@menighedsplejer.dk](mailto:smp@menighedsplejer.dk).

# Lyset skinner i mørket

## – om trøst i sorgen

*Af omsorgsmedarbejder i Samvirkende Menighedsplejer Eva Christoffersen*

Lyset skinner i mørket, og mørket fik ikke bugt med det, står der i den gamle bibeloversættelse. Mørket kan sænke sig i og over en person i forbindelse med tabet af de kære. Mennesker fylder med deres væsen, personlighed og væren, og tomrummet kan være rungende, når hverdagen indfinder sig igen efter tabet.

Sorg er kærlighed, der er blevet hjemløs, for den, vi elskede, er ikke mere. I et samfund som vores i fuld fart på alle planer er sorgen en udfordring - for den sørgende selv og for familie og netværk omkring vedkommende. Vi er vant til at kunne zappe os ud og ind af universer, og nu er der pludselig en person, som tilsyneladende bliver ved med at være ked af det. Det må kunne løses i en fart. Men sådan forholder det sig ikke med sorg. Den sørgende har en livs- og lidelseshistorie at fortælle og har i den grad brug for, at nogen tør høre og rumme den. Her kan sorggrupperne blive en livline. Sorggruppen er en gruppe sørgende, som samles for at tale om det, der virkelig brænder på. Sammen får de muligheden for at van-

dre igennem sorgen og ud i et nyt liv på ændrede vilkår. Der er ingen garantier i livet, men det ser ud som om, at vi mennesker virkelig kan udrette noget sammen, når vi vover mødet med næsten.

Tidligere tider forstod man sig tilsyneladende bedre på det med at sørge. Man gik med sørgebånd og i sort tøj, og alle vidste derfor, at her var der et medmenneske, der var ude af sig selv i en tid. I dag bruger masser af sørgende mange kræfter på at skjule deres dybeste følelser. Det er for at holde sammen på sig selv udadtil og også for ikke at belaste familie og venner.

Lydia, en tilsyneladende velfungerende erhvervskvinde, sidder over for mig i et sorgstøttebesøg. Hun har været vant til at klare sit job og sin hverdag ude på egen hånd. Hvor er det især, sorgen melder sig og bliver tyngende?, spørger jeg. "Det er, når jeg lander der hjemme, for der var han jo altid som den trygge base, når jeg kom hjem". Der, væk fra andres blikke, lander hun i sit mørke og sidder alene med sin sorg. Vi taler sammen om, hvem han var, og hvad der var helt særligt ved ham. Hun får lov til at fortælle dele af sin livshistorie, og sammen finder vi tråde til-

*Når man vandrer i sorgens mørke, er det godt at kunne se lyset forude.*

Foto: Eva Christoffersen





*Når sorgen trænger sig på, er det godt med en at tale med.* Modelfoto: Rune Hansen

bage og frem i tiden. Det, der er vigtigt for mig, er, at hun ikke bliver der alene i mørket. Derfor er jeg hurtig til at invitere hende ind i et spisefællesskab med andre, der har mistet, og hun er også kommet ind i en sorggruppe. Sorggrupper kan noget i vores tid, idet de bliver et helle for de sørgende, hvor det er dem, der er de normale og kan tillade sig at være så kede af det, som de er. Når jeg møder sørgende i mit arbejde i SMP, indtænker jeg hele tiden netværk, fordi den enkelte sørgende i den udsatte livssituation har brug for nogle andre mennesker, der kan bære med. Det kan være egne relationer, men det kan også som tidligere nævnt være en sorggruppe. Mange mennesker, der er blevet alene efter dødsfald, føler sær-

ligt måltiderne tomme og uudholdelige. Det betyder for nogles vedkommende, at de hellere står op og spiser i køkkenet, end at de sætter sig ved spisebordet, hvor de sad sammen med ægtefællen, mens andre helt udskylder måltiderne. Her har jeg i mit daglige arbejde erfaret, at en frokostinvitation kan falde på et rigtig tørt sted. Ikke alene får de mad, men de får også fællesskab med andre, der er i samme livssituation.

Lyset skinner i mørket, og mørket fik ikke bugt med det. Julen er en hård tid for dem, der har mistet en kær, og måske er det værd at tænke over, om der kunne være et ekstra menneske omkring dit bord i netop denne tid (?).

# Landet rundt

## Jul i menighedsplejerne

Vi har spurgt medlemmerne af Samvirkende Menighedsplejers Fællesudvalg om særlige traditioner i juletiden i deres menighedsplejer. Der indløb svar fra 4 af vore medlemmer. Måske kan de mange forskellige aktiviteter give idéer til nye juleskikke i andre menighedsplejer.

## Kapernaums Sogns Menighedspleje, København Nordvest

Det, som kirketjeneren og jeg tænker mest på i december, er, hvor mange børn der kommer til vores Julespaghetti (julefest med gudstjeneste, spisning og juletræ med gaver til alle børnene). Hvert barn får nemlig sin egen gave af vores julemand. En gave med navn på og svarende til barnets alder. Det er så hyggeligt at købe gaver til alle disse børn. Og vi lovpriser vores menighedspleje, der rutter med pengene denne ene gang om året. Jeg ser frem til Babysalmesangs børnene med familier. Der kommer (håber jeg) rigtig mange. Senere har vi Julemødet for ældre, der altid er meget festligt med en sanger-solist, der underholder sammen med vores organist. Der er lækker julemad med et glas vin til. Der kommer flere end til de andre tirsdage (hm.;-) Og alle får en lille julestjerne eller en anden gave, vi har fundet på. Et år fik de alle en engel med lys i fra Ikea. De engle vakte stor glæde.

I begyndelsen af december gennemgår menighedsplejens bestyrelse ansøgningerne til julehjælp. Vi bliver heldigvis ikke overvældet af dem, men jeg spekulerer på, om der også er en åndelig armod i sognet. Måske er det slet ikke penge, de skal have, men nærvær? En sidebemærkning: Da jeg var præst på Lolland, var de "fattige" familier meget synlige. Så synlige, at præsten i Rødby, Minna Justesen, og jeg starte-

de Rødby Kommunes Menighedspleje. Og Superbrugsen lavede flotte "julekasser" til familierne med julemad og julegodter. Et år fik nogle af børnefamilierne nyt tøj fra den lokale Børnebutik. For det var nu det, de trængte til. - Det ved vi intet om herinde i Nordvest, og det er svært at spørge.

*Birgitte Fabritius de Tengnagel*

## Menighedsplejen i Simeons-Sankt Johannes Sogn, Nørrebro, København:

En af de vigtigste begivenheder i menighedsplejen i forbindelse med julen er et julemarked i Simeons, som vores Sypiger står for. Der bliver bagt, der bliver strikket og hæklet, der bliver lavet marmelade, klippet og klistret, og ikke mindst bliver der fabrikeret juledekorationer.

Til julemarkedet kan man købe gløgg og æbleskiver, og der er koncert med H.T. orkesteret. Aktiviteten er som regel meget velbesøgt, og det er bare rigtig dejligt at mærke stemningen.

*Charlotte Møjlshede*

## Menighedsplejen i Holstebro Sogn

Jeg vil lige remse op, hvad vi har i forbindelse med julen:

- Julemarked med salg af bagværk og sylte og juletræer og dekorationer og







*Juletræsfest med gaver afholdes i flere menighedsplejer juleaften.*

*Modelfoto: Palle Højland*

gospelkor og sponsorløb lørdagen før 1. s. i advent. I år bliver der suppleret med en stor korkoncert med Händels Messias.

- 1. s. i advent med lysoptog ved kirkens minikonfirmander
- Forskellige julefrokoster i de forskellige arbejdsgrene
- Midt i december er der for tredje år et Mælkebøtte-arrangement, hvor vi lytter til mælkebøttehistorier (mennesker, der har været meget igennem, og som nu imod alle odds blomstrer). Ved dette arrangement uddeler menighedsplejen "store" gavechecks til gode formål i byen. Sidste år fik Krisecenteret et beløb og et beskyttet værksted et andet beløb.
- Uddeling af julehjælp
- Åben juleaften d. 24. december med gammel dansk julemenu og dans omkring træet og julegaver. Der plejer at komme omkring 60 til det arrangement.
- Juletræsfest d. 28. december med dans og salmer og sange og godteposer.

*Erik Ladegaard*

### **Nykøbing Falster Sogns Menighedspleje**

Et af vores arrangementer er juleaftens eftermiddag fra kl 14 til kl 17.

Her er 2-3 af menighedsplejens bestyrelse på plejehjemmet Sømarken, hvor vi hygger om de beboere, som ingen pårørende har eller er for svage til at komme uden for deres hjem.

Vi hygger os, drikker kaffe og et glas kirsebærvin, spiser konfekt og småkager og synger julen ind. Juleevangeliet læses op, og vi danser om juletræet og deler gaver ud. En hyggelig eftermiddag, som glæder både beboerne og os frivillige, som deltager.

Et andet arrangement er et bankospil, hvor alle vores familier fra familienetværket inviteres til et par hyggelige timer med banko, pebernødder og et måltid mad som juleafslutning. Alle gevinster er sponseret af frivillige, og alle går hjem med en gevinst.



*Lisbet Jensen*

# Aaby Sogns Menighedspleje

## – En aktiv menighedspleje i Aarhus gennem 25 år

Søndag d. 11. september 2016 fejrede Aaby Sogns Menighedspleje 25 års jubilæum.

Aaby Sogns Menighedspleje er en meget vigtig del af kirkelivet i det store bysogn med ca. 11.000 indbyggere. Menighedsplejen er kendt i sognet, alment accepteret, og mange af sognets beboere har glæde af de aktiviteter, menighedsplejen står for.

Menighedsplejen, dens bestyrelse og dens mange aktive, udfylder en vigtig rolle i sognet som et supplement til menighedsrådet, da menighedsrådet er travlt optaget af bl.a. vedligeholdelse af sognets to kirker og af personale spørgsmål. Det er ikke bare en stor udfordring, men især et stort aktiv og en stor glæde at have så mange frivillige, som der faktisk er i Aaby Sogns Menighedspleje. Det er mest ældrearbejde, der udføres fra menighedsplejen, men i årenes løb har der også været legestue for småbørn og deres mødre, og menighedsplejen har i en del år deltaget med børnefamilier i Samvirkende Menighedsplejers tilbud "Folkekirkens Feriehjælp".

I anledning af jubilæet stod der følgende i Lokalavisen Aarhus (kilde Louise Nyvang Burmeister):  
"Aaby Sogns Menighedspleje afholder

basar, synger sange, bager kringler og uddeler julehilsner for at glæde de ældre i sognet.

Bordet er dækket, pyntet med blomster, der er hjemmebagt kage og frisk brygget kaffe på kanden.

Sådan er det hver mandag til Åbent hus i Sognegården på C.A. Thyregodsvej i Aabyhøj, hvor alle er velkomne."

Bag arrangementet står Aaby Sogns Menighedspleje, der gennem 25 år har taget sig af de ældre.



Om det så er kaffe-hygge, sang og musik, besøgsvenner, fælles-spisning eller den årlige basar, så har menighedsplejen siden 1991 spredt glæde og kæmpet mod ensomhed.

To, der gennem mange år har taget del i det frivillige arbejde, er Lis Nielsen og Gurli Christensen, der er henholdsvis kasserer og formand i menighedsplejen.

"Vi kan mærke, at de ældre bliver dårligere og dårligere," siger 81-årige Lis Nielsen, der til sidste uges Åbent hus havde bagt kringler og pyntet bordet med røde roser fra egen have.

Efter arrangementet kan gæsterne altid tage blomsterne med hjem. Hvis der



Aabyhøj Kirke. Foto tilsendt fra sognet.

er rester, får de også en madpakke med.

“Vi er jo næsten ikke færdige med kaffen, før de hiver blomsterne af bordet,” siger Lis Nielsen med et smil, og Gurli Christensen supplerer: “Vores Åbent hus betyder meget for mange. Det er ofte den eneste gang, de kommer ud i ugens løb.”

### Kan stadig synge med

Gennem årene er Menighedsplejen begyndt oftere at tage ud at besøge lokalcentre, plejecentre og ældreboliger.

“Vi er for eksempel rundt på Thorsgården, Åbygård og Sifsgård. Selvom mange er for dårlige til at føre en samtale henover kaffen, så kan de fleste synge med, når vi synger gamle, velkendte sange,” siger 72-årige Gurli Christensen, der begyndte i Menighedsplejen som besøgsven for 15-16 år siden.

I dag er der dog kun en enkelt besøgsven tilbage, og Menighedsplejens for-

mand håber, at flere vil melde sig. “Jeg tror, der er rigtigt mange i lokalområdet, som vil have stor glæde af en besøgsven,” siger Gurli Christensen.”

Så vidt Lokalavisen Aarhus.

Samvirkende Menighedsplejers generalsekretær Kirsten R. Laursen var præst i Aaby Sogn, da menighedsplejen blev dannet 1991, og dette blev startskuddet for hendes engagement i menighedsplejesagen. Hun mindes basaren og det kæmpemæssige arbejde med at få den forberedt og afviklet som en stor festdag i sognet. Det betød meget også for præstegerningen at få en menighedspleje i gang, da man på den måde fik nærmere kontakt med mange flere mennesker i sognet. Kirsten R. Laursen var til stede ved jubilæet, der indledtes med gudstjeneste i Aabyhøj Kirke. Det var for hende en glæde at opleve, at menighedsplejen i hendes gamle sogn efter 25 år stadig lever og har det godt.

# Jeg er verdens lys



*Af Kirsten R. Laursen*

Den første søndag i februar, i 2017 d. 5. februar, er Diakonien Dag. Her afholder mange danske menigheder og kirkelige organisationer gudstjeneste og efterfølgende samvær på baggrund af en vigtig handlingsdimension i det kristne liv, diakonien. Indsamlingen af idématerialet bag Diakonien Dag, der afholdtes første gang i 2005 ud fra en idé fra Samvirkende Menighedsplejer, har alle årene været funderet i og støttet af Dansk Diakoniråd. Initiativet har været administreret af SMP og i de senere år planlagt i samarbejde med et af landets stiftsudvalg for diakoni. I 2016 har det nu afgående Stiftsudvalg for Diakoni og Sjølesorg i Aarhus været inddraget i opgaven med at finde inspirationsmateriale frem til Diakonien Dag 2017.

Der udarbejdes hvert år til den første søndag i februar særligt idémateriale til gudstjeneste og samvær på dagen; se det på: [www.menighedsplejer.dk/index.php?id=363](http://www.menighedsplejer.dk/index.php?id=363) samt på [www.facebook.com/Diakoniens-Dag-678591765610794/](https://www.facebook.com/Diakoniens-Dag-678591765610794/).

Formålet med Diakonien dag er at italesætte sammenhængen mellem forkyndelsen og hverdagen som kristen, for den enkelte som en del af menighedens fællesskab. Der er på dagen fokus på, hvad man det enkelte sted konkret kan gøre for hinanden som en del af det kirkelige fællesskab. Denne sam-

menhæng mellem forkyndelse og konkret diakoni er vigtig: Kirkens forkyndelse af menneskers ansvarlighed over for hinanden og alt det skabte skal ikke bare være smukke ord uden konsekvenser for menneskers hverdagsliv. Omvendt må kristnes hjælpegerninger altid hente motivation fra det evangelium, der trøster os og oplyser vore veje, så vi ikke snubler og falder, når vi møder de sten, huller og glidebaner, som andres og vor egen egoisme kan ødelægge vore veje med. Diakonien Dag har til hensigt at minde os om sammenhængen mellem evangeliets lys og de veje, vi helt konkret går i det daglige: Hvordan kan vi som kristne bedst hjælpe hinanden og også dem uden for de nære cirkler?

I 2017 er teksten på Diakonien Dag "Jesu forklarelse på bjerget" fra Matt. 17, vers 1-9. Jeg vil føje et par bemærkninger til min salme, der er aftrykt på næste side som et forsøg på at udlægge det diakonale budskab i denne tekst. Når Stiftsudvalget fra Aarhus har valgt "På toppen og i bunden" som tema for Diakonien Dag 2017, er det for at minde om, at begge steder er virkelighed i det kristne menneskes liv. Til daglig befinder vi os "i bunden", nemlig i det liv, vi lever "i dødens og mørkets skygge". Her bakser vi alle med vort besværlige liv og er dybt afhængige af hjælpen fra hinanden. Her har diakonien sit virke, her sender Jesus os hen, når vi går ud af kirken og ned fra forklarelsens bjerg/det himmerige, kirken repræsenterer her på jorden.

Det, der giver os styrken til at kæmpe videre hver især og hjælpe hinanden, når det er svært, er det lys, disciplene og vi har set på forklarelsens bjerg, "på toppen". Lyset knyttet til Guds søn Jesus sender faktisk hele tiden sine glimt ind over alle menneskers liv. Viseligt nok får vi klare øje på det lys, når vi

befinder os i det dybeste mørke. Ofte er det andre mennesker, der hjælper os til at få øje på lyset. Så vil vi erkende, at der er en vej at gå trods alt, og vi ved, at vores fineste opgave er at lede an-

dre – og lade os lede - på vejen i mørke og dødens skygge frem mod det evige livs lys.

Jeg håber, mange danske sogne afholder Diakoniens Dag d. 5. februar.

# I toppen og på bunden

**Salme til Diakoniens Dag 2017 med basis  
i teksten om Forklarelsen på Bjerget,  
Matt. 17,1-9.**


**Melodi: Carl Nielsen:**

**Tunge, mørke natteskyer.**

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. Herlighed på bjergets top,<br/>Gud var der til stede!<br/>Derfor sagde Peter: "Stop,<br/>Jesus, vi vil bede<br/>dig at blive længe her,<br/>du skal bo i hytte,<br/>så vi aldrig mørket ser,<br/>lys skal os beskytte."</p> <p>2. Herligheden kom fra Gud<br/>ned i dødens skygge.<br/>Jesus drog fra Himlen ud<br/>for hos os at bygge<br/>hytte i den mørke dal,<br/>her hos os at blive.<br/>Med et glimt fra Himlens sal<br/>håb han ville give.</p> <p>3. Himmel-håb fra bjerge-tind<br/>tændte lys i verden,<br/>trængte dybt i mørket ind,<br/>ændrede vor færden.<br/>Peter drog fra bjerget ned<br/>til de lave egne.<br/>Sammen fulgte Jesus med,<br/>sendt på Herrens vegne.</p> | <p>4. Nede i den mørke dal<br/>og i dødens skygge<br/>menneskene uden tal<br/>boliger må bygge.<br/>Tunge byrder bærer vi,<br/>det er hårdt at bære.<br/>Døden kommer oveni,<br/>det er svært at lære.</p> <p>5. Jesus gik fra bjergets top<br/>for at nå til bunden.<br/>Livets løfte blev fulgt op,<br/>døden overvunden.<br/>Glimt af bjergets herlighed<br/>kom til mørkets hytter,<br/>kom med bud om kærlighed<br/>Jesus, vor beskytter.</p> <p>6. Dette kærlighedens bud<br/>sendt fra lysets Herre,<br/>sender os i verden ud<br/>for hans lys at være,<br/>tænde lys, skønt vi er små,<br/>ondt til godt forandre.<br/>Himmellys vi alle må<br/>tænde for hverandre.</p> |
|---|---|

*Kirsten R. Laursen*

# Samvirkende Menighedspleje

Gældende fra 1. januar 2017	Enkeltpastoratets menighedspleje med medlemsaftale	Enkeltpastoratets menighedsråd med samarbejdsaftale	Flerpastoraters fælles menighedspleje med medlemsaftale	Flerpastoraters menighedsråd med fælles samarbejdsaftale
<b>Medlemskontingent</b>	1.000 kr. pr. år	1.400 kr. pr. år	1.000 kr. pr. år for første pastorat + 300 kr. pr. ekstra pastorat	1.400 kr. pr. år for første pastorat + 300 kr. pr. ekstra pastorat
<b>Kontingent til SMP ved dobbelt medlemskab. Giver samme rettigheder som aftale med enkeltpastoratets menighedspleje eller menighedsråd</b>	500 kr., hvis menighedsplejen samtidig er medlem af en fælles menighedspleje for flere pastorater	500 kr., hvis menighedsrådet samtidig er inddraget i en fælles samarbejdsaftale omfattende flere pastoraters menighedsråd	 <p>Dette giver ret til at få hjælp fra SMP i sit eget pastorat, sammen med de fordele, man har som medlem af den fælles menighedspleje.</p>	
<b>Deltagelse ved SMP's årsmøde, med stemmeret</b>	2 repræsentanter, 1 stemme	2 repræsentanter, 1 stemme		
<b>Modtagelse af bladet Sammen, 4 numre pr. år</b>	Formanden gratis, øvrige ved personligt medlemskab (300 kr.) eller ved abonnement (200 kr.)	Formanden eller kontaktpersonen gratis, øvrige ved personligt medlemskab eller ved abonnement	Formanden gratis, øvrige ved personligt medlemskab eller ved abonnement	Formanden eller kontaktpersonen gratis, øvrige ved personligt medlemskab eller ved abonnement
Alle Danmarks præster, kirke- og kulturmedarbejdere og kirkekontorer modtager bladet gratis, derudover sendes bladet gratis til bidragydere, butikker i Kirkens Genbrug samt personer med en særlig relation til SMP.				
<b>Skattefrihed for enkeltpersoner ved gaver til sognet via SMP eller til SMP</b>	Ja (25 kr. i gebyr til SMP pr. ekspedition)	Nej	Ja (25 kr. i gebyr til SMP pr. ekspedition)	Nej
<b>Ulykkes- og ansvarsforsikring af frivillige i forskellige lokale tjenester</b>	4 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig	4 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig	8 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig	8 frivillige forsikret som del af kontingentet, dertil 27 kr. pr. forsikret frivillig
<b>Andel i hjælp fra SMP til medlemssognenes juleuddeling</b>	Ja	Ja	Ja, gældende for hvert pastorat i den fælles menighedspleje	Ja, gældende for hvert pastorat, der er med i den fælles aftale

# ers medlemsvilkår og -tilbud

<b>Gældende fra 1. januar 2017</b>	Enkeltpastoratets menighedspleje med medlemsaftale	Enkeltpastoratets menighedsråd med samarbejdsaftale	Flerpastoraters fælles menighedspleje med medlemsaftale	Flerpastoraters menighedsråd med fælles samarbejdsaftale
<b>Deltagelse med et mindre lokalt bidrag i SMP's tilbud Folkekirkenes Feriehjælp (forudsat bevilling)</b>	Ja, med 3 familier	Ja, med 3 familier	Ja, med 3 familier i alt (i større og særligt udsatte områder op til 6 familier)	Ja, med 3 familier i alt (i større og særligt udsatte områder op til 6 familier)
<b>Kortvarig telefonrådgivning fra SMP</b>	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
<b>Rabat ved SMP's konsulentrådgivning for medlemssognene (bestyrelser, menighedsråd).</b>	Pris 500 kr. for 1. time, derefter 250 kr. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Pris 500 kr. for 1. time, derefter 250 kr. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Do., gælder dog kun i den fælles menighedsplejes anliggender	Do., gælder dog kun i sognenes fælles menighedspleje-anliggender
Til sammenligning betaler ikke-medlemmer for konsulentrådgivning 750 kr. for 1. time, derefter 375 kr. pr. time + moms				
<b>Rabat ved kurser, undervisning eller foredrag fra SMP for medlemssognene</b>	Pris 2.000 kr. for 1. time, derefter 750 kr. pr. time. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Pris 2.000 kr. for 1. time, derefter 750 kr. pr. time. Kun moms-fritagelse for medlemmer	Do., gælder dog kun i den fælles menighedsplejes anliggender	Do., gælder dog kun i sognenes fælles menighedspleje-anliggender
Til sammenligning betaler ikke-medlemmer for foredrag og undervisning fra SMP 3.000 kr. for 1. time, derefter 1.250 kr. pr. time + moms				
<b>Rabat ved medlemmernes deltagelse i SMP's kurser og eksternt finansierede projekter</b>	Typisk rabat på ca. 20 % ved kurser og deltagelse i projekter med lav eller ingen betaling	Typisk rabat på ca. 20 % ved kurser, deltagelse i projekter med lav eller ingen betaling	Do., gælder dog kun i den fælles menighedsplejes anliggender	Do., gælder dog kun i sognenes fælles menighedspleje-anliggender
<b>Personligt støtte-medlemskab pris 300 kr. pr. år</b>	Enhver interesseret enkeltperson kan tegne støtte-medlemskab af SMP for 300 kr. årligt. Støtte-medlemmer modtager bladet Sammen, inviteres til årsmøde (uden stemmeret) og kan deltage i møder og kurser med rabat.			
<b>Butikker under Kirkens Genbrug</b>	Oprettelse af en ny Kirkens Genbrug, der giver min. 25 % af overskuddet til det lokale diakonale arbejde, forudsætter oprettelse af en menighedspleje. Butikkerne har rettighed som sogne med medlems- eller samarbejdsaftale i forhold til stemmeret og deltagelse ved SMP's årsmøde			
Honorar for rådgivning og kurser tillægges transportudgifter (statens høje takst ved bilkørsel)				

# Giv et bidrag til ”De Stille Stuer”

Støt derved SMP's landsdækkende ud-  
deling af hjælp til økonomisk dårligt  
stillede og støt Københavns Under-  
støttelsesforenings hjælpevirksomhed  
i København.

I stedet for en båretasket ved begra-  
velsen eller en gave til nogen, der ikke  
mangler noget, så lad din gave tilfalde  
dårligt stillede danskere og støt ”De  
Stille Stuer”. Navnet og arbejdsgrenen  
går helt tilbage til 1920'erne. Da talte  
man om ”de stille stuer”, hvor livet var  
gået i stå, fordi beboerne ikke havde til  
dagen og vejen. Sådanne steder findes  
endnu den dag i dag.

De indsamlede midler deles med Kø-  
benhavns Understøttelsesforenings  
Legatfond efter en gammel aftale. SMP  
bruger en stor del af indtægterne her-  
fra til den årlige julehjælp. Legatfon-

den anvender typisk det indsamlede  
til hjælp til betaling af husleje, lys, gas  
eller nødvendige anskaffelser. Begge  
organisationer oplever for tiden et pres  
i form af flere ansøgere og har brug for  
opbakning i arbejdet.

Gavegivere kan kontakte ”De Stille  
Stuers” administration ved henvæn-  
delse til Samvirkende Menighedsple-  
jer på tlf. 36 46 66 66, eller på smp@  
menighedsplejer.dk. Herfra sendes en  
hilsen til den pårørende i stedet for en  
båretasket eller en hilsen i stedet for en  
gave til den, der fejrer en mærkedag,  
f.eks. en rund fødselsdag, med besked  
om, at NN har skænket beløbet til min-  
de om afdøde eller til glæde for den, der  
har en mærkedag.

Støtte til ”De Stille Stuer” indbetales  
på bankkonto reg.nr. 8075, kontonr.  
1076359

## Støt Samvirkende Menighedsplejer

### og gør brug af SMP's tilbud

#### Personligt støtte-medlemskab:

For 300 kr. pr. år modtager man bladet  
Sammen, inviteres til årsmødet samt  
inviteres til møder og kurser til rabat-  
pris, og så støtter man en god sag. Vi

vil rigtig gerne  
have mange per-  
sonlige medlemmer!

**Henvendelse på tlf. 36 46 66 66.**



### **OBS!**

Som støttemedlem har du mulig-  
hed for at leje en ferieejendom  
i Spanien med rabat.



# Vi beder om jeres støtte

Indbetalte skattekrone anvendes i et faldende omfang til varme hænder i den offentlige omsorg. Det reducerer den direkte omsorg for mennesker med behov for støtte. Sårbare mister flere og flere rettigheder og overlades til andre menneskers barmhjertighed. Det kan være nedværdigende. Velhavende betaler mindre i skat og får mere og mere til sig selv. Det kan fremme egoismen.

Denne udvikling sætter vi ikke pris på i Samvirkende Menighedsplejer. Rettigheder for mennesker, der har det svært, og en kollektiv ansvarlighed er det særkende, der har givet Danmark et verdenskendt ry for at være et land, hvor fælles ansvar og gode forhold for de sårbare var sat i højsædet. I SMP vil vi gerne kæmpe for, at den uheldige udvikling vendes: Vort område er barmhjertigheden menneske til menneske. Den må vi sætte ind med, når den kollektive ansvarlighed nu er sat på lavt blus.

Samtidig med det stigende behov for hjælp fra SMP nedsætter staten i disse år støtten til de velgørende organisations arbejde, også til SMP, og overfører projektmidler til kommunerne, hvis vilkår bliver mere og mere ustabile. Der er mere og mere brug for menighedsplejernes indsats, men vi får færre og færre midler at gøre godt med. Derfor må vi i højere grad rette appel til privatpersoner med hjerte for at hjælpe.

Vi appellerer til jer, der har nok, og oven i det får skattelettelse: Lad en del af midlerne tilfalde vort arbejde. Når det offentlige nu skruer ned for blusset, står vi parat til at forøge vores indsats – som i gamle dage. Støt arbejdet med et pænt beløb. Der er mulighed for, at I kan lade fra 1 – 15.200 skattefrie kroner tilfalde vort arbejde. Indbetal beløbet på 8075-0002018699,

og ring på 36466666 og oplys cpr.nr. Så indberetter vi jeres gave til SKAT.

Samvirkende Menighedsplejer støtter:

- Fattige med økonomisk hjælp i akut nød året rundt
- Fattige med julehjælp
- Fattige med konfirmations- og begravelseshjælp
- Ensomme ældre og yngre med besøg og netværk
- Sårbare børnefamilier med ferieophold og netværk
- Unge med samtale- og aktivitetsgrupper
- Syge med nærvær og netværk
- Døende med vågetjeneste
- Syges (især dementes) og døendes pårørende med aflastning og netværk
- Sorgramte med samtale og netværk
- Psykisk syge med ligeværdige relationer

SMP har mere end 100 års erfaring med støtte til sognenes hjælpearbejde og har ca. 490 af landets sogne som medlemmer. Væksten har været høj i de senere år, især i provinsen. I København arbejder Samvirkende Menighedsplejer fra centralt hold med mange hjælpeopgaver – og er godt på vej med at vække gamle tiders diakonale sogneengagement til live igen. Hjælpen gives ud fra en kristen motivation, men den gælder alle: Danskere og nydanskere, kristne og ikke-kristne.

Målet for det hele er, at tidligere tiders samfundsvilje til solidaritet og offentlig generøsitet over for de sårbare vender tilbage. Det ville glæde os, hvis menneskers rettigheder igen kom i højsædet, så færre havde behov for barmhjertighed. Men i krisetider er SMP parat til at yde barmhjertighed – uden at nedværdige nogen. Vi beder om jeres hjælp til vores indsats!



## **Samvirkende Menighedsplejer markerer**

# **Reformations- jubilæet i 2017**

I anledning af 500-året for reformationen vil Samvirkende Menighedsplejer på forskellig måde markere Luthers betydning for diakonien.

Dels vil tidligere biskop i Viborg, Karsten Nissen, der er Folkekirkens teologiske rådgiver for reformationsjubilæet, være hovedtaler på Samvirkende Menighedsplejers årsmøde, der finder sted lørdag d. 29. april 2017 i Middelfart, og emnet vil være: "Tro – og gerning".

Dels afholder Samvirkende Menighedsplejer i løbet af 2017 3 gange og forskellige steder i landet et kursus med temaet: "Menighedspleje i lyset af Luther".

Kurserne er ved at blive planlagt og er allerede fastsatte med hensyn til tid og sted, som følger:

**Fredag d. 24. februar 2017:**

Kursus i Nørremarkskirken i Vejle.

**Mandag d. 27. marts 2017:**

Kursus i Sct. Bendts Kirke i Ringsted.

**Fredag d. 6. oktober 2017:**

Kursus i Vestervangkirken i Helsingør.

Vi glæder os til at fortælle mere om disse kurser og meget andet i SMP's kursuskatalog, der udkommer i januar 2017.

## Nyt SMP-projekt på Nørrebro:

# Peer-to-peer-støtte

Samvirkende Menighedsplejer fik i sommeren 2016 fra Socialministeriet støtte til et godt 2-årigt projekt med temaet "Samvær i en ligeværdig relation". Dette projekt skal afprøve en ny tilgang til det frivillige arbejde: At en person, der har gennemlevet bestemte svære vilkår i sit liv og har formået at mestre det svære, skal være en frivillig støtteperson for en person, der lige nu gennemlever nogle tilsvarende svære vilkår. Det er det, der menes med "peer-to-peer" ("bruger til bruger" eller "borger til borger").

Mens den, der har det svært, kaldes "peer-modtageren", kaldes den frivillige hjælper "peer-støtten".

Konkret skal projektet støtte psykisk syge borgere på Nørrebro: 20 psykisk syge, der også kan være ude i misbrug eller hjemløshed, skal have støtte fra 20, der har prøvet noget lignende. Der er indgået en samarbejdsaftale med Psykiatrienheden i Københavns Kommunes Socialforvaltning, og de ansatte hjemmevejledere og støttekontaktpersoner i kommunen skal viderebringe vort tilbud til psykisk syge, der kan formodes at have glæde af tilbuddet. Brugerne visiteres til ordningen ud fra de kommunale regler. Kommunen kan også formidle, at de frivillige peer's kan komme på kursus, foruden at SMP naturligvis selv tilbyder de frivillige supervision og vejledning.

Støtten skal ikke alene gå fra borger til borger i et forhold mellem to, men skal

også lede til, at de psykisk syge tilbydes at deltage i et fast ugentligt spise-fællesskab i en kirke på Nørrebro. Her vil de forhåbentlig komme ind i et netværk og få en god relation til flere. Det er for SMP meget afgørende, at de psykisk syge ikke på nogen måde klientgøres, men helt bogstaveligt deltager sammen med andre i en ligeværdig relation. Indtil videre er der truffet aftale med Kingo Kirkes diakonifællesskab, at nogle af deltagerne kan deltage i onsdagsspisefællesskabet der, og fra dette fællesskab er der også ved at blive truffet aftale med de første frivillige "peer's". Vi forhandler også med andre Nørrebrokirker om at indgå i projektet.

I projektet indgår også weekendture og samtalegrupper for de psykisk syge.

Vi er meget spændte på dette projekt, som er resultatet af en udvikling, Samvirkende Menighedsplejer i København har været inde i i de senere år: Dels, at man i højere grad inddrager frivillige også til svære opgaver, og dels, at besøg 1:1 i stadig stigende grad suppleres med, at vi tilbyder netværksgrupper for dem, vi vil hjælpe.

Socialpædagog og diakon Paul-Erik Maertens er projektleder på "Samvær i en ligeværdig relation". Skulle I have lyst til at høre mere om det, må I gerne kontakte Samvirkende Menighedsplejer på 36 46 66 66.

# Må nådens lys skinne

Jul handler om lyset, der tændtes i mørket med Jesusbarnets fødsel. Sådan tændes hvert år lyset i vinterens mørke og i menneskers mørke. Det sker i mødet med julens budskab om glæde, fest og fællesskab. Det lys, der tændes for os hvert år til jul, og som kommer til os alle, har sin grund i Jesu fødsel, hvis lyskraft ind over verden blev tændt med stjernen over Betlehem.

Lyskraften rækker ind i det nye år. Helligtrekongerstiden er også en tid, der skal fortælle os om Jesus som Guds lysende åbenbaring til frelse for mennesker, som f.eks. med teksten om Jesu forklarelse på bjerget på den søndag, hvor man mange steder vil fejre Diakonens Dag i 2017.

Helligtrekongerstiden skal give os et trøstende perspektiv frem mod fasten og påsken. Her kommer livets trængsler, lidelse og død ind i Kirkeåret som realiteter, som ikke bare vi lever under, men Guds Søn Jesus underkastede sig. Farvespektret bliver mere nuanceret igen. De mørke farver må vi leve med.

Men lyset kom ind i verden og forlader os ikke. Vi er sat til at bringe vores lille lysflamme, som vi fik ved dåben, videre til hinanden og særligt til dem, der lider, så vi sammen kan få fælles kræfter til at leve vore hverdagsliv. Jesus, der kom ind og tændte lys i verden ved sin fødsel, og som gav os et løfte om lysets endelige sejr over mørket ved sin opstandelse påskemorgen, er altid hos os og tilfører vore små lys liv og Ånd.

I gudstjenestens Kirkebøn mindes vi altid om dette, når ordene lyder: "Må nådens lys skinne for alle dem, der sidder i mørke og dødens skygge".

Med ønsket for jer alle om en jul i glæde og fællesskab og et nytår, hvor nådens lys vil skinne!

*Kirsten R. Laursen*

## Samvirkende Menighedsplejer

Valby Tingsted 7, 2500 Valby. Tlf. 36 46 66 66 Fax. 36 13 06 20,  
[www.menighedsplejer.dk](http://www.menighedsplejer.dk)  
Giro nr. 9541 - 7001797, Sydbank reg. nr. 8075, kontonr. 2018699

### Redaktion:

Generalsekretær Kirsten R. Laursen (ansv.)  
Bjørn Andersen (lay-out)

Tryk BORDING A/S

ISSN - Nr.: 1396 - 88803

